

Fuente: La Vanguardia

Fecha: 18 de Julio de 2011

Título: Una de cada tres mujeres catalanas sigue dando el pecho después de los nueve meses

Link: <http://www.lavanguardia.com/vida/20110718/54187523308/una-de-cada-tres-mujeres-catalanas-sigue-dando-el-pecho-despues-de-los-nueve-meses.html>

## Una de cada tres mujeres catalanas sigue dando el pecho después de los nueve meses

El número de madres que prolongan la lactancia dobla las cifras del 2005 gracias a las campañas de concienciación

**Vida** | 18/07/2011 - 13:08h

Barcelona. (EFE).- Casi la mitad de las **madres catalanas**, el 45,9%, dan el **pecho** a sus **hijos** hasta los seis meses de vida, según una encuesta sobre **lactancia materna** realizada por el departamento de Salud entre más de 1.500 madres.

El estudio, realizado en 2010 y presentado hoy por el director general de Salud Pública de la Generalitat, Antoni Plasencia, revela que casi el 82% de las madres se decide por criar a sus hijos al nacer, una tasa que se mantiene estable desde el año 1999, y que a los tres meses siguen dando el pecho a sus hijos siete de cada diez madres.

En el resto de España, según la Encuesta Nacional de Salud, la prevalencia de la lactancia al nacer era del 68,4% en el 2006, lo que supone un 13% menos que en Catalunya. En Suecia el 98% de las madres opta por amamantar a sus hijos, en Francia el 62,3% y en Reino Unido el 76%.

También pone de manifiesto el estudio que en los últimos 10 años se ha producido un incremento del 114% en la prevalencia de la lactancia materna a partir de los seis meses de vida del bebé.

Además, más del 31% de las mujeres sigue alimentando con leche materna a sus bebés a los nueve meses de vida, lo que supone casi el doble que en el 2005, gracias a las campañas de promoción de la lactancia materna que se han llevado a cabo en los últimos años.

También la llegada de mujeres extranjeras a Catalunya ha contribuido a que se incremente el número de madres lactantes, ya que el 92,5% opta por criar a sus hijos al nacer, frente al 79,3% de las españolas, y el 55% siguen con el pecho a los tres meses, un 12% más que las españolas.

El trabajo asegura que al año una de cada cinco madres siguen dando pecho, frente al 11,5% que lo hacían en el año 2005, lo que supone, según Plasencia, que se está en el buen camino para que mejore la salud de la población catalana.

Ha destacado que la lactancia materna tiene grandes ventajas, tanto para la madre como para el hijo, no sólo por los nutrientes que aporta al bebé sino porque le protege de infecciones, alergias y otras enfermedades crónicas como diabetes u obesidad, y permite mantener una estrecha relación madre hijo.

También, dar el pecho disminuye en la madre el riesgo de tener anemia, osteoporosis y cáncer de mama u ovario y permite mejorar la recuperación postparto. La OMS recomienda que la lactancia sea leche materna hasta los seis meses.

Al presentar este trabajo se ha insistido en que es necesario informar adecuadamente a las madres sobre las ventajas de la leche materna.

El presidente de la Sociedad Catalana de Pediatría, Vicente Molina, ha dicho que hay que promover la lactancia materna y para ello mejorar la formación, la investigación y dar herramientas a la mujer para evitar las complicaciones que puede dar la crianza de los niños.

Mireia Jané, representante de la Federación Catalana de Grupos de Soporte a la Lactancia Materna, ha asegurado que el trabajo de la mujer no es un obstáculo para seguir dando el pecho, a pesar de que la sociedad no lo pone fácil, y la prueba es que ahora, cuando la incorporación de la mujer al mundo laboral es una realidad, hay más mujeres criando que hace veinte años.

Sin embargo, Vicens Cararach, que durante 25 años ha sido jefe de servicio de obstetricia del hospital Clínico, cree que el tiempo de baja maternal influye en que la lactancia sea menor que en otros países, como en Suecia, en donde las mujeres no se reincorporan al trabajo hasta un año después de dar a luz.