



Veículo: Vanguardia

Data: 05/08/2015

Link: <http://www.vanguardia.com.mx/promuevecoahuilalalactanciamaterna-2360570.html>

Título: Promueve Coahuila la lactancia materna

Con la finalidad de apoyar a las madres que trabajan, el Gobierno del Estado a través de la Secretaría de Salud promoverá la lactancia materna con acciones que les permitan amamantar a sus hijos aún y cuando tengan que cumplir sus jornadas laborales.

El Secretario de Salud, Héctor Mario Zapata de la Garza, dio a conocer que este año en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna se fomentará esta práctica entre las mujeres que acaban de dar a luz a sus bebés y se les proporcionarán los medios para que puedan brindar a sus hijos este alimento de alto contenido nutricional.

Entre las acciones que se implementarán está la instalación de lactarios en las dependencias de gobierno, hospitales y centros de salud, además de que se solicitará en cada instancia que se le otorgue a las madres en periodo de lactancia dos espacios de 30 minutos durante su jornada laboral para extraerse la leche de forma manual o amamantar a su bebe.

Con el eslogan “Amamantar y Trabajar, ¡logremos que sea posible!”, la Secretaría de Salud recomienda la lactancia natural como el mejor modo de proporcionar al recién nacido los nutrientes que necesita.

El Secretario de Salud subrayó que para el gobernador Rubén Moreira Valdez y su esposa Carolina Viggiano es primordial promover la lactancia materna, ya que además es un medio para reducir el riesgo de presentar cáncer de mama, protege a la madre contra la osteoporosis y previene sobrepeso y obesidad.

“Es el único alimento que el bebé necesita para los primeros seis meses de vida y es su primera inmunización, no existen fórmulas alternativas para su protección”, apuntó Zapata de la Garza.

Destacó que en las instalaciones del Centro de Gobierno, la Secretaría de Infraestructura ya cuenta con un espacio destinado para esta práctica entre las madres trabajadoras.

“Cada dependencia se ha ido sumando con agrado a este proyecto”, enfatizó.

Agregó que la Organización Mundial de la Salud sugiere la lactancia materna como modo exclusivo de alimentación durante los primeros seis meses de vida. A partir de entonces se recomienda seguir hasta los dos años como mínimo, complementada adecuadamente con otros alimentos inocuos.

Reiteró que con motivo de esta celebración se llevarán a cabo en el Estado distintos eventos durante esta semana, con el objetivo de informar, difundir y promover la práctica de lactancia materna entre las madres coahuilenses.