

Fuente: Vanguardia

Fecha: 18 de abril de 2012

Título: La lactancia materna es el principal alimento en bebés

Link: <http://www.vanguardia.com/santander/guanenta/152804-la-lactancia-materna-es-el-principal-alimento-en-bebes>

La lactancia materna es el principal alimento en bebés

Durante esta semana, la Secretaría de Salud Departamental realizará capacitación a integrantes de hospitales, alcaldías, secretarías de salud, madres Fami, madres comunitarias, manipuladoras de alimentos de los diferentes municipios de la provincia en temas como lactancia materna y alimentación saludable.

Alfonso Celis Serrano, nutricionista de la secretaria de salud departamental indicó que el objetivo de esta capacitación es motivar y sensibilizar en la importancia de la lactancia materna como alimentación exclusiva en los seis primeros meses de vida y como complementaria durante dos años.

Así mismo se impulsa la alimentación saludable que incluye el incremento del consumo de frutas y verduras de tres a cinco porciones al día.

Alba Lida Días Carrizosa, agente educativo Fami, dijo que con estos talleres se reactiva la red de lactancia materna. “La idea es capacitar a las usuarias del programa que manejamos madres gestantes, madres lactantes y madres de niños menores de 2 años en temas relacionados con la lactancia materna, alimento importante para el crecimiento y desarrollo de los niños”.

Los talleres se realizan de lunes a jueves en la Casa de la Cultura de 7:00 a 10:00 de la mañana, y a ellos pueden acudir las personas interesadas en conocer más sobre el tema.