

Fuente: 180.com

Data: 29 de maio da 2012

Título: Lactancia, un compromiso también para las empresas

Link: http://www.180.com.uy/articulo/26514_Lactancia-un-compromiso-tambien-para-las-empresas

Lactancia, un compromiso también para las empresas

El Ministerio de Salud Pública está elaborando un proyecto de ley para que las empresas públicas y privadas cuenten con un espacio donde las madres puedan extraerse leche para sus bebés en sus trabajos. En la actualidad, cuando las mujeres se reincorporan al trabajo luego de la licencia maternal, deben extraerse la leche en lugares inadecuados y sin privacidad, como los baños de las empresas.

Mara Castro, coordinadora del Programa Nacional de Lactancia Materna, dijo a No toquen nada que se buscará que todas las empresas tengan un área de lactancia. "Se está trabajando en jerarquizar la importancia de este tema", indicó.

"A veces en una empresa puede haber solo cinco mujeres y quizás de esas cinco mujeres tengan una mamá por año o menos, entonces no tenemos por qué generar espacios permanentes que quizás sean poco utilizados sino que también pensar en cómo generar áreas transitorias o beneficios transitorios para esas pocas mujeres de esa empresa que sí necesitan de un cambio en el lugar", agregó.

El proyecto de ley está en evaluación en el ministerio. Entre los requisitos que deberán tener las salas de lactancia está el contar con un espacio privado para que la mamá pueda ordeñarse y una heladera con congelador o freezer para que pueda guardar la leche.

Las autoridades quieren fomentar la lactancia materna. Según la encuesta sobre lactancia de 2011, la tasa de lactancia exclusiva en niños menores de 6 meses es del 65%, una cifra que viene creciendo año a año.

Castro aseguró que en los últimos meses varias empresas públicas y privadas crearon salas para que las madres puedan continuar amamantando cuando vuelven al trabajo. "Hay una empresa maderera en Tacuarembó que tiene una espectacular área de lactancia", ejemplificó. También destacó a Roemmers, Ipusa, OSE, UTE, la Administración Nacional de Puertos y el Ministerio de Salud Pública. Otro ejemplo relevante es el del hospital Pereira Rossell, que cuenta con dos áreas de lactancia separadas.

“El aumento de la lactancia no solo depende de las mujeres, depende de las áreas que se generen y de los equipos de salud que apoyan a las mujeres”, afirmó Castro. La lactancia materna es “primordial para la salud, no solamente la salud actual de los más chiquititos sino para la salud de toda la vida, porque está relacionada con la disminución de las enfermedades crónicas prevalentes” que actualmente son un problema emergente a nivel mundial.

La Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés sean amamantados exclusivamente con leche materna hasta el sexto mes de vida. La leche materna es el mejor alimento que pueden recibir los bebés, no solo para la salud del niño o niña en sus primeros meses de vida sino para su futuro, porque quienes son alimentados con leche materna son menos propensos a contraer alergias, infecciones y enfermedades respiratorias.

También la leche materna previene enfermedades crónicas como la diabetes y la obesidad, y disminuye el riesgo de muerte súbita neonatal.

El Banco de Previsión Social (BPS) inauguró este viernes una sala de lactancia materna en su sede central de la calle Colonia, en Montevideo. Adriana Sánchez, encargada del centro recolector de leche materna del BPS, explicó a *No toquen nada* que el centro “es muy importante” por el apoyo y la compañía que implica para la madre y la familia: “le estás brindando las garantías y las necesidades cubiertas en un espacio adecuado, de higiene, de tranquilidad”.

Según Sánchez, la mayoría de las empresas y oficinas no cuentan con un lugar adecuado, por lo que muchas madres deben ordeñarse en lugares como los baños.

Mariana, funcionaria del BPS, tuvo su bebé en 2010 y contó su experiencia a *No toquen nada*. Ella estuvo los primeros tres meses sin ir a trabajar y después de ese lapso las madres trabajan medio horario, pero en la mitad de ese medio horario hacen la extracción de leche para darle al bebé. “En mi caso era en el baño, con las personas entrando. Cada uno que venía, hablaba. En el caso de otros compañeros en otros edificios a veces conseguían que algún gerente o alguien les encontrara algún lugar, o en la cocina, pero hasta ahora la historia es esa”, contó.

Una de las razones por la que es necesaria una sala especial, además de la higiene, es poder estar en un lugar tranquilo, porque en un lugar tranquilo la mujer puede producir más leche.

Soledad, otra de las madres que tuvo su hijo mientras trabajaba en el BPS, también relató su experiencia. Aseguró que “trabajar en un organismo público tiene muchas ventajas que no tienen los privados lamentablemente”. Durante su embarazo trabajó medio horario y tenía la libertad de salir para extraerse leche “cuando lo precisara”.

“Tenía que extraerme en el baño de uso común: me tenía que subir a la mesada, o sea, al lavatorio, y la gente entraba y yo estaba ahí”, contó. Para Soledad, la creación de un espacio donde las mamás puedan extraerse leche “está buenísimo, es un avance brutal que, por suerte, lo voy a poder disfrutar con el próximo”.

