

Fuente: Unisite

Data: 30 de maio da 2012

Título: El Grupo de Apoyo a la Lactancia de Utrera celebra su III Aniversario con numerosas actividades

Link:

http://www.uvitelonline.es/general/noticias/0/8793/El_Grupo_de_Apoyo_a_la_Lactancia_de_Utrera_celebra_su_III_Aniversario_con_numerosas_actividades/

El Grupo de Apoyo a la Lactancia de Utrera celebra su III Aniversario con numerosas actividades

Ana González.

El Grupo de Apoyo a la Lactancia de Utrera cumple tres años ayudando a aquellas madres que desean dar el pecho a sus hijos y que por cualquier motivo han encontrado dificultades en un momento tan complicado como es el pos-parto.

Para celebrar este tercer aniversario, la Asociación de Mujeres 'Cuídame', en la que se enmarca el Grupo de Apoyo a la Lactancia, ha organizado numerosas actividades que tendrán lugar este jueves día 31 a partir de las 18:00 horas en la Plaza del Altozano. Allí instalarán un stand con información y asesoramiento para toda aquella persona que lo necesite, crea que lo puede necesitar en un futuro o simplemente quiera destruir los mitos que rodean la lactancia. Esta información no se limita a la lactancia, sino que ha ido ampliándose hasta cubrir aspectos de la crianza en general, desde el embarazo hasta al adolescencia pasando por aspectos como la alimentación o el sueño. Así lo explica la presidenta de la asociación Beatriz Calero.

Se trata de una cadena de ayuda entre madres, que comenzó a funcionar en Utrera de manos de una joven que llegada desde Do

Alba Martin, socia fundadora, junto a su hija Carmens Hermanas, aque agradecida por la ayuda que había recibido decidió continuar con esa labor en este municipio. Precisamente a la primera madre que ayudó es ahora la presidenta de la asociación.

Y no hay mejor forma que recordar todo este proceso y celebrar el crecimiento del Grupo de Apoyo a la Lactancia que con una jornada festiva cargada de actividades para los más pequeños y talleres explicativos para las mamás. Entre estos talleres habrá uno sobre el uso de portabebés y otro sobre la fabricación de pañales de tela.

Además, harán lectura de un manifiesto a favor de la Lactancia Materna escrito expresamente para el Grupo por el Doctor Adolfo Gómez Papí, neonatólogo miembro del Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría y autor del libro 'El Poder de las Caricias'. Como novedad, también sortearán un portabebé entre los asistentes.

Al margen de esta actividad, el Grupo de Apoyo a la Lactancia celebra dos reuniones al mes: el primer miércoles del mes se dedica a resolver dudas respecto a la lactancia y el tercer miércoles del mes tratan aspectos más generales.