



**Veículo: El Universal**

**Data: 20/05/2014**

**Título: Los bancos de leche humana pueden salvar vidas**

**Link: <http://www.eluniversal.com.co/salud/los-bancos-de-leche-humana-pueden-salvar-vidas-160068>**

## **Los bancos de leche humana pueden salvar vidas**

[LAUREN SARRUF ROMERO](#)

Cartagena

En la maternidad Rafael Calvo se encuentra el primer Banco de Leche Humana de la Costa Caribe, su objetivo es promover, proteger y apoyar la lactancia materna y recolectar, a través de donaciones, leche materna de madres que la estén produciendo en exceso para suministrarla a bebés que estén en la unidad de cuidados intensivos, con prioridad para los bebés prematuros.

Las madres que quieran donar deben cumplir con ciertos requisitos para ser consideradas aptas, como por ejemplo, exámenes negativos para enfermedades infecciosas, no haber recibido transfusiones y que su hijo esté sano y tenga un adecuado estado nutricional.

Ana Yepes Barreto, pediatra y coordinadora del Banco de Leche en la Maternidad Rafael Calvo, explica que la meta es “alimentar a 500 niños, el propósito es que ningún niño que esté en cuidados intensivos consuma leche de fórmula, sino la leche materna o la leche del banco que ya ha pasado por un proceso de pasteurización”.

### **¿CÓMO SE REALIZA EL PROCESO DE PASTEURIZACIÓN?**

Cuando una madre quiere donar leche, la primera extracción se realiza en el Banco para enseñarles como hacerlo correctamente, se siguen las normas de higiene de manos y se utilizan tapabocas y gorras. Para las madres que donan permanentemente, el Banco busca la leche en sus casas, pues se lleva un registro y control de las madres donadoras.

Una vez extraída la leche se verifica que este libre de suciedades y se guarda en la nevera de “leche cruda” a temperatura de congelamiento. La leche debe permanecer congelada durante 15 días. Pasados los 15 días se inicia el proceso de pasteurización.

“Antes de iniciar la pasteurización se verifica que el recipiente este bien sellado, el color y olor que tenga la leche y la grasa y acidez que presenta, una vez estos indicadores estén correctos, la leche se descongela en una máquina especializada a una temperatura de 62.5 °C por 30 minutos, luego se pasa a otra máquina de enfriamiento rápido, en un proceso que se llama golpe frío”, explica Yepes.

Luego de este primer paso se realiza un control microbiológico, es decir, se toma una muestra de cultivos para determinar si hay bacterias, microbios, virus. Se almacena en cuarentena y una vez pasados los cuarenta días si los resultados de los cultivos son positivos se distribuye a los bebés que lo necesitan.

Esta leche puede ser consumida dentro de los próximos seis meses.

### **¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS BANCOS DE LECHE?**

Los bancos de leche humana benefician a bebés hospitalizados en cuidados intensivos, con especial prioridad para los bebés prematuros “con un peso menor de 1.500 gramos, con infecciones gastrointestinales, infecciones severas, infecciones neonatales, a los que tienen alergias a ciertas proteínas, se les brinda a los bebés con más posibilidades de morir. La meta es que todo bebé que este hospitalizado consuma leche materna o la leche del Banco que ya ha pasado por el proceso de pasteurización y no consuma leche de fórmula”, explica Ana Yepes.

Una de las líneas de acción del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (2012-2019) del Gobierno Nacional es mejorar la práctica de la lactancia materna y es que la leche materna contiene más de 250 componentes nutricionales que requieren los bebés en sus primeras horas de vida.

Las ventajas de alimentar al bebé con leche materna, exclusivamente por seis meses, es que lo protegerá de infecciones y alergias, ayudará a su crecimiento, evitará el estreñimiento y la desnutrición y reducirá el riesgo leucemias y linfomas en el bebé. También tiene beneficios para la madre, como la pérdida de peso, evita enfermedades como la anemia y la hipertensión y reduce el riesgo de sufrir cáncer de mama o de ovarios.

Además de promover la lactancia materna, pues el Banco de Leche enseña como extraer correctamente la leche y educa sobre su importancia en la alimentación del bebé, el Banco de Leche puede lactar a los pequeños a los cuales sus madres no pueden alimentar, proveyéndolos de los nutrientes necesarios para salvar su vida.