

Fuente: Uniradio

Fecha: 10 de agosto de 2011

Título: Promueven beneficios de la lactancia materna en HGT

Link: <http://uniradioinforma.com/noticias/articulo68138.html/>

Promueven beneficios de la lactancia materna en HGT

Tijuana | Miércoles 10 de Agosto de 2011 , 04:50 | Fuente : Uniradio Informa



[Enviar a
un Amigo](#)

En el marco de la semana mundial de la lactancia materna, el Hospital General de Tijuana (HGT), realizó un seminario de capacitación sobre la importancia de ésta práctica, los beneficios y las recomendaciones, informó Estela Ramírez Almaraz, coordinadora del programa de lactancia materna en dicho nosocomio.

Dirigido principalmente a médicos, enfermeras y psicólogos del hospital, la titular del programa destacó que es fundamental que todo el personal médico de la institución, conozca a fondo éste tema, sobre todo para poder transmitir la información y las recomendaciones a las madres que recién dan a luz.

“Porque ellos tienen un contacto más directo con la paciente, en cuanto la paciente da a luz a su hijo, inmediatamente se le debe de pegar al seno materno, porque está presente el reflejo de búsqueda en el menor, ofrecemos una información amplia, completa y detallada sobre los beneficios de la lactancia materna, la lactancia materna, no tiene desventajas”, dijo Ramírez Almaraz.

Por su parte, las madres de familia en el Hospital General de Tijuana, reconocieron que la lactancia materna es fundamental en el crecimiento de los menores, tal es el caso de Lidia, quien dio a luz a su sexto hijo y sabe que la leche materna ayuda más que cualquier suplemento.

“Crecen muy sanos, tengo una niña a la cual le di pues demasiado, casi dos años y nunca se me enfermó, duele un poco pero se recompensa porque hay un mayor contacto entre el bebé y nosotras, podemos sentir más comunicación”, comentó Lidia.

La titular del programa de lactancia materna en el HGT, recordó que la leche materna es la vía natural para proporcionar al recién nacido los nutrientes necesarios para su desarrollo integral durante los primeros 6 meses de vida ya que disminuye problemas de atención, previene obesidad y sobrepeso, permite un desarrollo adecuado del crecimiento, previene Infecciones Respiratorias Agudas y Enfermedades Diarreicas Agudas, cubre necesidades de protección del menor, aumenta la sensación de seguridad, afecto y apoyo.