



Veículo: La Nacion

Data: 29/09/2014

Link: http://www.nacion.com/vivir/bienestar/lactancia_materna-alimentacion-bebes-nutricion-UCR_0_1442056056.html

Título: UCR dará curso de lactancia materna y alimentación al bebé

Si usted es madre o cuida a un niño menor de un año, el Instituto de Investigaciones en Salud (Inisa) de la Universidad de Costa Rica (UCR) puede ayudarle a mejorar la lactancia y la alimentación.

Este instituto dará un curso gratuito sobre la nutrición de un niño durante el primer año de vida.

Se verán las técnicas de lactancia materna, y cómo introducir alimentos sólidos poco a poco a partir de que el bebé cumple seis meses.

Las clases se darán en el salón parroquial de Tres Ríos, en La Unión, Cartago. Consta de cinco sesiones gratuitas el 7, 14, 21 y 28 de octubre y el 4 de noviembre, con un horario de 9 a. m. a 12 p. m.

La lactancia es fundamental a la hora de reducir la mortalidad infantil y ayudar al buen desarrollo de los pequeños.

La lactancia es fundamental a la hora de reducir la mortalidad infantil y ayudar al buen desarrollo de los pequeños. ampliar

Los interesados deben inscribirse al teléfono 2511 2150, pues el cupo es limitado. Sí se permite llevar niños a las clases.

Además, el curso contará también con información sobre el desarrollo del menor y la estimulación temprana.