

Fuente: Tu Semanario

Fecha: 25 de abril de 2013

Título: Taller sobre Lactancia Materna en Neiva

Link: [http://www.tusemanario.com/noticia/taller-sobre-lactancia-materna-en-neiva\\_8054](http://www.tusemanario.com/noticia/taller-sobre-lactancia-materna-en-neiva_8054)

## **Taller sobre Lactancia Materna en Neiva**



La Secretaría de Salud Departamental en convenio interadministrativo con el Hospital Universitario de Neiva, desarrolla el Seminario Taller Consejería en Lactancia Materna, en el marco de la línea de acción y gestión del conocimiento del Plan de Salud Departamental.

El evento se desarrolla del 22 al 26 de abril y está dirigido a profesionales del área de la promoción de la salud y prevención de enfermedad, de las Empresas Sociales del Estado municipales y departamentales de Salud de los 37 municipios del Departamento.

El Seminario está dirigido por la Humanista experta en temas de educación y consejería de la salud, Conchita Vásquez, quien considera el espacio de formación como una herramienta para los profesionales de la salud; ya que el objetivo fundamental es desarrollar las habilidades y competencias de quienes participen, para que brinden acompañamiento teórico y práctico a las mujeres gestantes y madres lactantes del Huila, con el fin de promover, proteger y apoyar la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida de los menores, y hasta los dos años y más, con el inicio de una alimentación complementaria adecuada a partir de 6 meses.

Disminuye práctica de la Lactancia Materna.

La lactancia materna es la intervención preventiva que más evita la mortalidad en menores

de 5 años, por lo que el Secretario de Salud Departamental, Carlos Daniel Mazabel, manifiesta su preocupación ante la disminución de esta práctica según estudios de la Organización Panamericana de la Salud. Gracias a la lactancia materna, desde 1995, se ha demostrado la reducción en un 48% la morbilidad y mortalidad de los recién nacidos, los lactantes que no son amamantados tienen casi 6 veces más probabilidades de morir debido a enfermedades infecciosas. La OMS asegura, además, que los beneficios para los bebés y las madres son múltiples y van desde la mejoría en el desempeño mental de los niños, hasta la prevención del cáncer de ovario, cáncer de mama y pérdida de peso después del embarazo; aun así, las madres huilenses están brindando a sus hijos leche materna de manera exclusiva sólo el primer mes de vida, cuando lo ideal es hasta los seis meses y continuar la lactancia materna junto con alimentos complementarios adecuados, más allá de los dos años de vida.

Son diez los pasos para garantizar una lactancia materna exitosa en las Instituciones de Salud.

1. Tener una política de lactancia materna escrita que sea comunicada periódicamente al personal.
2. Entrenar a todo el personal para llevar a término esta política.
3. Informar a todas las mujeres embarazadas sobre los beneficios y la práctica de la lactancia materna.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la primera hora después del parto.
5. Enseñar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia si se separan de sus bebés.
6. No dar a los recién nacidos ningún alimento ni bebida que no sea leche materna; hacerlo sólo por indicación médica.
7. Practicar el alojamiento conjunto; dejar que los bebés y sus madres estén juntos las 24 horas del día.
8. Fomentar que la lactancia materna se dé cada vez que el bebé lo pida.
9. No dar biberones, chupos u otros objetos artificiales para la succión de los bebés amamantados.
10. Promover la creación de los grupos de apoyo a la lactancia materna y remitir a las madres a los mismos.

La Secretaría de Salud continúa con su compromiso frente a la promoción de la salud de los huilenses y asegura a través de la formación de consejeros, la promoción de la lactancia materna como una práctica exitosa en el Departamento.