

Fuente: Trome

Fecha: 16 de enero de 2013

Título: Recomiendan solo lactancia materna a recién nacidos

Link: <http://trome.pe/familia/1523931/noticia-recomiendan-solo-lactancia-materna-primeros-seis-meses>

Recomiendan solo lactancia materna a recién nacidos

Asegura un buen nivel de hidratación y los protege de bacterias y/o microbios que se producen en los biberones



La nutricionista del Hospital SISOL de Magdalena, Slovenia Ulloa, informó que la lactancia materna es vital para el recién nacido hasta los seis meses, porque le asegura un buen nivel de hidratación y los protege de bacterias y/o microbios que se producen en los biberones, por lo que evitaría el riesgo a infecciones y enfermedades.

“En comparación con los niños y los adultos, los lactantes tienen mayor contenido corporal de agua por kilogramos. de masa corporal, menor desarrollo de la sudoración y menor capacidad para expresar la sed. Los bebés alimentados al pecho no necesitan agua suplementaria”, manifestó la especialista.

Slovenia Ulloa sostiene que la leche materna contiene todo lo que el bebé requiere para su óptimo desarrollo ya sea físico, cognitivo, estructural, inmunológico entre otros, pues provee de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales.

Incluso le refuerza el sistema inmunológico, ayuda al desarrollo cerebral con la presencia de ácidos grasos esenciales y no esenciales, sobretodo hidrata al lactante en los primeros seis meses de vida.