

Fuente: El Tribuno

Fecha: 07 de marzo de 2013

Título: "Enseñar a amamantar, un acto saludable de amor"

Link: <http://www.eltribuno.info/jujuy/258498-Ensenar-a-amamantar-un-acto-saludable-de-amor.note.aspx>

## **"Enseñar a amamantar, un acto saludable de amor"**

*"Amamantar es el mejor comienzo de la vida", dijo la licenciada en enfermería y especialista en lactancia materna.*



Judit Nolasco, licenciada en enfermería y especialista en lactancia materna, desde hace 16 años se desempeña en el servicio de Neonatología del hospital Pablo Soria. Allí, si bien su función principal es recibir a los bebés recién nacidos, junto al equipo de médicos, ella disfruta de enseñar a las mamás y sobre todo a las primerizas a amamantar a su pequeño hijo. A la hora de enseñar a amamantar, sostiene la licenciada que "para ello se debe tener paciencia, lograr una buena conexión con las mamás, y saber comunicarse con los médicos, enfermeros, obstetras, ya que entre todos debemos conformar un equipo que trabaje de la mejor manera". "La lactancia materna comienza en el control prenatal, ya que es el momento oportuno para informarse a cerca de sus beneficio e importancia, lo ideal es que consulten con su médico, y despejen todas sus dudas". Vale destacar que la especialista si bien enseña a amamantar a las mamás que se encuentran internadas en el hospital luego de haber dado a luz, realiza consultas externas en domicilios particulares, y esto se debe a la popularidad que tomó luego de participar del programa televisivo Mundo Bebé, que se

emite por canal 7 de Jujuy, en donde también da algunos consejos sobre el amamantamiento y la lactancia.

Recordó que "especializarme en lactancia materna se dio por casualidad, cuando me enviaron a tomar un curso, fue allí donde me enamore de lo que me dijeron: "que la leche materna salva vidas. Desde allí Judit empezó a capacitarse aún más a distancia y mientras continuaba trabajando en el área de maternidad, en donde asegura "se me iban presentando diversas situaciones que sin duda me dieron mucha más experiencias en el tema".

Y así enamorada de su trabajo, manifiesta que "la lactancia materna es un beneficio para el recién nacido, para la mamá, para la familia y para la sociedad en si, ya que a través de ella se previenen muchas enfermedades", pero lamentablemente asegura que "en la actualidad cuesta mucho hacer entender a algunas mamás lo importante que es la leche materna, tuve que batallar mucho y lo sigo haciendo, día a día". "Hay mujeres que deciden no amamantar, por estética y otras por miedo a que el bebé no agarre la mamadera cuando ellas se reintegren al trabajo, es por ello que es importante que en los lugares de trabajo se permita un espacio a las madres para amamantar a su bebe. Entre los proyectos laborales, la licenciada comentó que "una vez trasladados a la nueva maternidad que se encuentra en construcción, se pretende crear el consultorio de lactancia". Vale destacar que en muchos hospitales del país ya se encuentran habilitados este tipo de espacios en donde fomentar y darle la importancia que se merece a la leche materna, sería muy bueno que esto se concrete en nuestra provincia.

Entre sus objetivos personales Judit manifestó que próximamente se pondrá a trabajar, conjuntamente con Maternidad e Infancia de la provincia, sobre un proyecto en donde se bregue por la lactancia exclusiva, durante los primeros 6 meses de vida del bebé, lo que se buscará con esto es que la madre trabajadora retorne a su laburo luego de cumplido este tiempo, además resaltó que la Organización Mundial de la Salud afirma que hasta los dos años y más se debe amamantar, siempre y cuando sea posible. Por último la especialista en lactancia expresó que para enseñar a amamantar hay que "tener paciencia y táctica, brindar confianza a la mamá, aprender a escucharla y buscar la mejor manera de dirigirse a ella".