

Fuente: El Tribuno

Fecha: 04 de Julio de 2011

Título: Los beneficios de la lactancia materna

Link: <http://www.eltribuno.info/salta/44217-Los-beneficios-de-la-lactancia-materna.note.aspx>

Cerrillos / Buscan concientizar sobre la importancia de esta práctica natural

Los beneficios de la lactancia materna

Se realizará un encuentro provincial, organizado por el hospital Santa Teresita. Disertarán varios profesionales.

lunes 04 de julio de 2011 Municipio



LA LACTANCIA MATERNA TRAE BENEFICIOS PARA LA MAMA Y EL BEBE

Con el objetivo de promocionar los beneficios de la leche materna, Cerrillos será sede de las Terceras Jornadas Provinciales de Lactancia Materna, que se llevarán a cabo el próximo 12 de agosto, en las instalaciones del Complejo Municipal y en la Cámara del Tabaco de Cerrillos.

En forma simultánea se realizará el 12º Encuentro de Grupos de Apoyo de la Lactancia Materna, compuesto por madres que efectúan trabajos de concientización en la comunidad.

La jornada se realizará de 8.30 a 13 y de 15 a 18.30, y es organizada por el Programa APS, del hospital Santa Teresita, de Cerrillos.

“Se busca que el equipo de salud valore la importancia de esta práctica, así como también fortalecer el trabajo de los grupos de apoyo, que son la base de la transmisión verbal no formal de la importancia de la lactancia materna”, señaló la doctora Paola Russo, jefa del programa APS del hospital Santa Teresita.

En la ocasión se trasmitirán contenidos educativos sobre los beneficios de esta práctica natural a estudiantes de los últimos años del secundario y a la comunidad en general.

Durante la jornada disertarán la Lic. Amalia Moi, el Dr. Alberto Alleman y la Lic. Alejandra Cabrera. También se realizará la presentación de trabajos en las áreas operativas, puesta en común de experiencias de campo y talleres con los participantes, entre otras actividades.

Desde el nosocomio cerrillano se informó que se espera la participación de más de 300 profesionales de la salud.

Cabe destacar que durante la primera semana de agosto se celebra la Semana Mundial de la Lactancia. El encuentro cuenta con el apoyo de la Municipalidad local.

Los beneficios

La lactancia materna trae aparejados innumerables beneficios tanto para la salud de la mamá como para la del bebé. “La lactancia exclusiva es fundamental durante los primeros 6 meses de vida, ya que se previene la desnutrición durante el 1^o año del bebé. Además, los primeros tres días, la mamá le da el calostro, un líquido que no llega a ser leche, pero que tiene una gran cantidad de anticuerpos que reforzarán el sistema inmunológico del pequeño”, señaló Russo.

La profesional destacó que la producción de leche materna promueve la pérdida del peso ganado durante el embarazo, evita las hemorragias uterinas después del parto y reduce el riesgo de padecer cáncer de mama, además de fortalecer el lazo afectivo entre la mamá y el niño.

En muchos casos, numerosas madres se quejan de no tener suficiente leche para alimentar al bebé. Ante esto Russo señaló que la producción de leche es estimulada por la succión del bebé. A mayor succión, aunque al principio no salga demasiado, mayor leche tendrá la mamá.