

Fuente: Tribuno

Fecha: 12 de agosto de 2011

Título: Gran convocatoria de la 3° Jornada de Lactancia Materna

Link: <http://www.tribuno.info/salta/60271-Gran-convocatoria-de-la-3%C2%BA-Jornada-de-Lactancia-Materna-.note.aspx>

Cerrillos / Promueven la salud de los bebés a través de esta práctica natural

## Gran convocatoria de la 3° Jornada de Lactancia Materna

Más de 500 profesionales y trabajadores de la Salud, acompañados de estudiantes universitarios y de polimodal participaron esta mañana de la apertura del encuentro.



Más de 500 profesionales y trabajadores de la Salud, acompañados de estudiantes universitarios y de polimodal participaron esta mañana de la apertura de la **3° Jornada**

**Provincial de Lactancia Materna**, organizada por el hospital Santa Teresita de la localidad de Cerrillos.

El acto tuvo lugar en el Complejo Deportivo local y fue encabezado por la directora de APS Dra. Paola Russo; la asesora de control y gestión municipal, Liana Sánchez; el director del hospital Santa Teresita, Jorge Reinerio; el senador, Alfredo Jorge; y autoridades de Salud de la provincia. En estos momentos, equipos de agentes sanitarios de General Güemes, El Carril, Chicoana, Campo Quijano, El Galpón, Rosario de Lerma, Salta capital y Cerrillos, entre otras localidades, llevan a cabo diversas ponencias acerca de los beneficios de la lactancia materna. En tanto alumnos de la carrera de Nutrición de la UNSa y de tercer año de Polimodal del colegio Pacto de los Cerrillos, protagonizan sketch acerca de diversas temáticas relacionadas a maternidad responsable, inicio de la sexualidad, entre otras, los que tienen una gran recepción por parte del público que llenó las tribunas del complejo deportivo.

En tanto, al mediodía la Lic. Amalia Moi, el Dr. Alberto Alleman y la Lic. Alejandra Cabrera realizará una presentación de trabajos en las áreas operativas, puesta en común de experiencias de campo y talleres con los participantes, entre otras actividades.

Las actividades se extenderán hasta las 19.

Paola Russo destacó que la lactancia materna trae aparejados innumerables beneficios tanto para la salud de la mamá como para la del bebé. Es fundamental durante los primeros 6 meses de vida, ya que se previene la desnutrición durante el primer año del bebé. Además, los primeros tres días, la mamá le da el calostro, un líquido que no llega a ser leche, pero que tiene una gran cantidad de anticuerpos que reforzarán el sistema inmunológico del pequeño.

La profesional destacó que la producción de leche materna promueve la pérdida del peso ganado durante el embarazo, evita las hemorragias uterinas después del parto y reduce el riesgo de padecer cáncer de mamá, además de fortalecer el lazo afectivo entre la mamá y el niño.

Russo señaló que la producción de leche es estimulada por la succión del bebé. A mayor succión, aunque al principio no salga demasiado, mayor leche tendrá la mamá.