

Fuente: La Tribuna

Título: Sólo 20% de madres amamantan a sus hijos en Honduras

Fecha: 01 de septiembre de 2011

Link: <http://www.latribuna.hn/2011/09/01/solo-20-de-madres-amamantan-a-sus-hijos-en-honduras/>

Sólo 20% de madres amamantan a sus hijos en Honduras

TEGUCIGALPA.- Miles de mujeres hondureñas que recién dan a luz no logran amamantar a sus niños debido a que la mayoría de ellas trabajan fuera del hogar, según un reciente informe del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).

Los menores que no son amamantados son más propensos a padecer enfermedades.

Este informe destaca que el 20 por ciento de las madres apenas dan a luz, vuelven a sus actividades laborales y eso permite que el recién nacido desaproveche los primeros seis meses de lactancia.

Estos datos fueron revelados mediante una encuesta de demografía y salud realizada por Unicef, Instituto Nacional de Estadística, Secretaría de Salud y otros organismos cooperantes.

Según Unicef, en Honduras solamente uno de cada cinco recién nacidos es alimentado con leche materna durante su primera hora de vida, mientras que el 70 por ciento de los niños y niñas entre 0 y seis meses no recibe lactancia materna exclusiva.

Según Unicef el problema se ha agudizado en los últimos años, debido a que las féminas en su mayoría laboran en empresas donde el patrón no les cumple con la hora de permiso para la lactancia durante seis meses que establece la ley, además que la Secretaría de Trabajo se desinteresa por este beneficio materno.

Los médicos de la [Organización Panamericana de la Salud \(OPS\)](#) indican que la lactancia materna es considerada como el regalo maravilloso de la vida, sin embargo señalan que si un niño no es amamantado, crece con múltiples deficiencias.

Las múltiples ocupaciones de las madres les impiden atender a sus hijos adecuadamente.

Los bebés con bajo peso al nacer corren un riesgo mayor de morir durante los primeros meses y años, mientras quee sobreviven son propensos a sufrir alteraciones del sistema inmunológico y a presentar una mayor incidencia de enfermedades crónicas, como diabetes y cardiopatías.

LES DAN “CHURROS” Y “FRESCOS”

A los pequeños en vez de darles leche materna, las personas a su cargo suelen darles galletas, refrescos con aditivos y colorantes, “churros” y pan entre otros alimentos, que a su edad no les beneficia como nutrientes. De esa forma los pequeños están sufriendo un déficit de crecimiento con consecuencias severas.

Las secuelas de los niños al no recibir la leche materna los coloca en riesgo de sufrir infecciones respiratorias, diarreas, desnutrición y en edades más avanzadas diabetes mellitus y obesidad mórbida, informó el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Mauricio Hernández Ávila.

Se desconoce el peso del ocho por ciento de los niños que nacen, pero de los que se tiene información pesaron menos de 2.5 kilogramos.

Los departamentos que presentan [la mayor prevalencia de bajo peso son](#) Ocotepeque con 15 por ciento, Intibucá con 14 por ciento y Lempira con el 12 por ciento. Colón y Yoro registran la menor prevalencia de bajo peso con cinco por ciento cada uno.(ECA).

Según experta



La lactancia materna ha caído estrepitosamente

La representante de Unicef en Honduras, la guatemalteca, Cristian Munduate, manifestó que “preocupa (el hecho de) que a nivel nacional ha caído mucho la práctica de la lactancia materna en deterioro del desarrollo de la niñez”.

“Unicef ha realizado recientes encuentros y nos damos cuenta que entre un 20 y 30 por ciento en algunos sectores las madres no están amamantando con leche materna a sus niños, debido a diversos motivos y el primero es porque ellas trabajan”, expresó Munduate.

El no amamantar a un niño recién nacido casi es una futura tragedia y para el gobierno debe ser una prioridad, porque al final esto les traería consecuencias irreversibles, porque se convertirán en un problema permanente para el sistema sanitario del país, debido a que después los pequeños se atenderán por desnutrición y otras deficiencias.

Munduate considera que es urgente buscarle una solución a este problema iniciando con una educación integral de las autoridades de salud y el buen hábito de las madres en ordeñarse para dejarles leche a los bebés, mientras ellas regresan de sus trabajos.

Falta una mayor gestión por parte de las autoridades de salud para brindarles educación a las nuevas madres de familia. A eso se le suma la violación de sus derechos laborales con el permiso para amamantar con lo que, en los últimos ocho años, ha empeorado la situación saludable de sus hijos.

“Es increíble que hace 12 años Honduras era uno de los países de Centroamérica en donde las madres tenían un alto porcentaje que amamantaban a sus hijos, pero ahora esta práctica ha caído estrepitosamente”, lamentó. (ECA).

Los niños que no reciben lecha materna padecen de infecciones respiratorias, diarreas, desnutrición, diabetes mellitus, obesidad mórbida y malformaciones congénitas.