



## Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano

**Veículo:** Frontera.info

**Data:** 13/08/2015

**Link:** <http://www.frontera.info/EdicionOnline/Notas/Noticias/13082015/998397-HG-capacita-a-personal-sobre-lactancia-materna.html>

**Título:** Hospital General de Tijuana capacita a personal sobre lactancia materna

Por los múltiples beneficios que representa la lactancia materna para la madre como para el recién nacido, hoy se llevó a cabo la capacitación “Amamantar y trabajar, logremos que sea posible”, que fue dirigida al personal del Hospital General de Tijuana, em México.

La Jefa del Servicio de Ginecología y Obstetricia de la unidad hospitalaria, Luz Elena Aburto Márquez, mencionó que esta capacitación se suma a las acciones internacionales para promover las ventajas que ofrece la alimentación con leche materna, la cual disminuye la incidencia de enfermedades en los menores, como de tipo respiratorias y gastrointestinales.

Entre los temas que se abordaron en el curso se encuentran los siguientes: “Madre trabajadora y conservación de su leche”, “Métodos anticonceptivos en la mujer lactando”, “Marco legal de la lactancia materna”, “Políticas del Hospital General de Tijuana que promueven la lactancia materna”, entre otros.

Aburto Márquez informó que la alimentación con leche materna se debe promocionar exclusivamente durante los primeros seis meses de vida del menor, tiempo en que la madre debe ingerir abundantes líquidos (agua natural preferentemente), para favorecer la producción de leche, tener una higiene apropiada, evitando la ingesta de alcohol, tabaco o medicamentos que no sean bajo indicación médica previa.

Respecto a los beneficios que ofrece a la madre la alimentación con leche materna, mencionó que disminuye el riesgo de hemorragias, favorece a que el útero recupere su tamaño normal, previene el cáncer de mama y ayuda a bajar de peso.

Cabe señalar que diariamente, personal de enfermería del nosocomio promueve las técnicas adecuadas de lactancia materna a quienes son atendidas en el servicio de Ginecología y Obstetricia, además de aquellas que acuden a la unidad de Neonatología para alimentar al menor que amerita hospitalización.