

Fuente: El Tiempo

Título: Nutricionistas dictan taller de lactancia materna en Anaco

Fecha: 20 de junio de 2013

Link: <http://eltiempo.com.ve/locale/zonasur/medida/nutricionistas-dictan-taller-de-lactancia-materna-en-anaco/95328>

Nutricionistas dictan taller de lactancia materna en Anaco

20.06.2013 05:20 AM Destacaron que ofrecen información sobre los beneficios de la lactancia materna durante los primeros seis meses de vida de un bebé y las consecuencias de no amamantarlos.

Zobeida Salazar

Anaco.- El personal de Enfermería del Distrito Sanitario N° 4 (Anaco y Freites) y vecinos de diferentes sectores de ambos municipios participaron ayer en un taller de formación de promotores de lactancia materna.

El fin de estas charlas dictadas por la nutricionista regional Ida Guerra y Dargelia Rojas, quien labora en el Puesto de Socorro de Anaco, es lograr que estas personas se conviertan en multiplicadores de los conocimientos obtenidos, tanto en sus sitios de trabajo como en las comunidades donde residen.

Rojas señaló que la idea es promocionar y aumentar los niveles de lactancia materna en todos los municipios del estado.

Indicó que han llevado el taller a 20 municipios de Anzoátegui y sólo les falta Pariaguán (Miranda).

Destacó que ofrecen información sobre los beneficios de la lactancia materna durante los primeros seis meses de vida de un bebé y las consecuencias de no amamantarlos.

Entre los beneficios señaló que es de fácil disponibilidad para el niño y no requiere preparación o equipo especial.

“Además la leche materna suministra un adecuado balance y una cantidad de nutrientes que son ideales para el lactante”.

Dijo que el calostro y la leche materna tienen elementos que ayudan a prevenir las infecciones.

Señaló que la alimentación con biberón aumenta el riesgo de problemas por contaminación con organismos patógenos en la leche.