

Veículo: Tiempo

Data: 05 de marzo de 2014

Título: Inaugura Secretaría de Salud el primer lactario en el estado

Link: http://www.tiempo.com.mx/_notas/1732110

Inaugura Secretaría de Salud el primer lactario en el estado

En el marco del Día Internacional de la Mujer y en pro de su bienestar, la Secretaría de Salud inauguró el primer lactario en el estado.



Tiene como objetivo dar espacios a la mujer para promover con la lactancia materna.

La doctora Leticia Ruiz subdirectora de Salud Reproductiva comentó que la estrategia es

ofrecer un espacio a las trabajadoras de la jurisdicción en periodo de lactancia, para que continúen alimentando a sus hijos con leche materna.

Añadió que es un primer paso, pero se trabaja para lograr la apertura de más espacio como este, en centros de salud y hospitales, además de incidir en el sector empresarial.

El lactario es un ambiente cómodo en donde las madres pueden extraer su leche materna y conservarla adecuadamente para que con posterioridad sus hijos puedan ser alimentados; el módulo está equipado con dos sillas, un refrigerador para guardar la leche, un espejo y un escritorio.

Además el personal de nutriología ofrecerá a las madres diferentes talleres en los cuales se les mostrará la manera más efectiva de extraer la leche, como guardarla, relactancia, los beneficios que tiene tanto para la madre como para el hijo, entre otros.

La lactancia materna también es llamada un regalo de vida, pues ayuda a los pequeños a desarrollar su sistema inmunológico, lo protege de infecciones respiratorias, enfermedades diarreicas, alergias, disminuye la posibilidad de obesidad infantil, genera un fuerte vínculo entre madre e hijo, etc.