

Fuente: El Tiempo

Fecha: 27 de Septiembre del 2012

Título: Espacio en el Hospital de Sogamoso para la lactancia materna

Link: [http://www.eltiempo.com/colombia/boyaca/ARTICULO-WEB-NEW\\_NOTA\\_INTERIOR-12261786.html](http://www.eltiempo.com/colombia/boyaca/ARTICULO-WEB-NEW_NOTA_INTERIOR-12261786.html)

## **Espacio en el Hospital de Sogamoso para la lactancia materna**



### **Hace tres años se creó este espacio.**

Para estimular a las madres a que amamanten a sus bebés, en el 2010 el Hospital Regional de Sogamoso creó la primera Sala de Apoyo a la Lactancia Materna Empresarial y Comunitaria en el departamento.

“El principal objetivo fue y sigue siendo el de asesorar y acompañar a las madres desde su control prenatal, pasando por el parto, posparto y puerperio”, explicó el gerente del Hospital, Julio César Piñeros.

La capacitación que allí se imparte se enfoca en los beneficios, ventajas y la técnica de la lactancia materna y se realiza por medio de la socialización de temas que les van a servir a las madres para sí mismas y para cuidar a sus hijos.

“Los temas que se socializan con las madres son: autocuidado materno, cuidados del recién nacido, el vínculo afectivo, estimulación adecuada, nutrición de la madre, planificación familiar, vacunación, signos de alarma de la madre y el recién nacido y extracción manual de la leche y su conservación, entre otros”, dijo Piñeros.

Esta sala está abierta a las madres desde las 8:00 de la mañana a las 12:30 del medio y de las 2:00 a las 6:00 de la tarde.

“La Sala de Apoyo a la Lactancia Materna está a cargo de un profesional de la salud, especializado en el tema, dedicado exclusivamente a esta actividad, quien brinda asesoría y acompañamiento a madres y a familiares que lo requieran de forma gratuita sin importar su procedencia, o si están o no afiliados al sistema de salud subsidiado o contributivo”, indicó el Gerente del Hospital Regional de Sogamoso.

En este espacio se cuenta con los elementos necesarios para que las madres puedan amamantar tranquilamente a sus hijos, desde sillas adecuadas para que ellas puedan acomodarse en la posición debida con sus bebés hasta una decoración apropiada para los recién nacidos.

### **‘Es lo mejor que tiene el Hospital’**

María Lilia Lemus, vocal de la Alianza de Usuarios del Hospital Regional de Sogamoso, afirma que la Sala de Lactancia Materna es espectacular. “Allí nos enseñan todos los procesos para que la mamá amamante de forma adecuada a su hijos.

Es interesante cómo le explican a la mamá a manejar el seno. La sala es lo mejor con que cuenta el Hospital”, manifestó María Lilia.