

Fuente: Su Nota de Prensa

Fecha: 09 de abril de 2013

Título: La importancia de la lactancia materna

Link: <http://www.sunotadeprensa.com/es/salud-y-belleza/infantil/57014-la-importancia-de-la-lactancia-materna.html>

La importancia de la lactancia materna



La lactancia materna estrecha el vínculo entre el neonato y su madre, al mismo tiempo que proporciona los nutrientes esenciales para el bebé

Recomendada por la Organización Mundial de la Salud como la mejor forma de alimentar a un recién nacido y a los bebés hasta los dos años de vida, todos los pediatras recomiendan la lactancia materna por infinidad de propiedades.

La mejor forma de nutrición

La leche materna comienza a producirse desde fines del embarazo, pero es el parto el que desencadena la expulsión de la misma ayudada por la succión del recién nacido. Los pediatras expertos recomiendan que el bebé sea alimentado a partir de la hora de vida para aprovechar las propiedades del calostro, que es la leche que primero sale y la cual posee nutrientes muy beneficiosos para el neonato.

Además de proveer el alimento durante los primeros meses de vida y aunque también suele recomendarse algún tipo de suplemento, los pediatras coinciden en que no existe nada que pueda reemplazarla por completo. La leche materna es esencial para otorgarle al niño

sustancias que ayudan a defenderlo de enfermedades, ya que su sistema inmunitario aún está inmaduro.

Un vínculo más allá del alimento

Desde el punto de vista del desarrollo intelectual del bebé, el vínculo que se crea entre él y su madre durante la lactancia es importante para crear en el pequeño sus primeras experiencias emotivas y de la vida en sociedad. La boca del bebé constituye la fuente de estímulos con el mundo que lo rodea y a partir de ella no sólo se nutre sino que es el vehículo más importante para adquirir información de todo tipo.

La madre debe tener en cuenta que cada vez que le da el pecho a su hijo constituye una experiencia única que no debe tomarse a la ligera. Los pediatras o ginecólogos deben asistir a las mujeres para que aprendan a tomarse el tiempo necesario hasta que el niño quede satisfecho y a tomar las posiciones correctas para que tanto ella como el pequeño estén lo más cómodos posible.