

Fuente: El Sol de Tijuana

Fecha: 07 de mayo de 2011

Título: La leche materna previene enfermedades

Link: <http://elnuevodiario.com.do/app/article.aspx?id=240679>

Baja California

La leche materna previene enfermedades

El Sol de Tijuana

7 de mayo de 2011

por Ana Luz Sánchez Aguirre

Tijuana.- Para reforzar la defensa de los niños, el Hospital General de Tijuana exhorta a todas las madres de recién nacidos a que los alimenten con leche materna, dado que constituye el mejor alimento para ellos, además de disminuir el gasto familiar por el costo de las leches en polvo, utensilios y sustitutos para enriquecerla. Así lo dio a conocer el director del Hospital General de Tijuana, José Manuel Robles Barbosa, quien destacó que la primera sustancia producida por la madre es el calostro, líquido amarillento rico en minerales y vitaminas A, E, K y B12, muy fácil de digerir y cumple una acción laxante que ayuda a eliminar las heces producidas en el intestino del niño durante la gestación.

Expuso que la leche materna está compuesta de leucocitos y anticuerpos encargados de proteger al bebé de posibles infecciones intestinales y respiratorias hasta que su sistema inmunológico se desarrolle.

La leche materna es una sustancia alta en grasas y carbohidratos, al principio de la sesión de lactancia es un líquido ligero, convirtiéndose al final en cremoso, este cambio de textura lo que permite es que el recién nacido sacie primero su sed y luego el apetito.

Es por ello que en los hospitales generales del estado se encuentran las clínicas de lactancia, en donde personal especializado brinda las técnicas para la correcta alimentación del seno materno; en el nosocomio se inicia la capacitación y después son referidas a los centros de salud de su comunidad donde se les da seguimiento para prolongar la lactancia.

Finalmente, el funcionario estatal enfatizó que la leche materna tiene los componentes exactos que el bebé necesita para su desarrollo.