

Fuente: El Sol

Fecha: 07 de agosto de 2013

Título: En dos años, el Banco de Leche Humana de Mendoza logró recolectar casi mil litros

Link: <http://elsolonline.com/noticias/view/179214/en-dos-anos-el-banco-de-leche-humana-de-mendoza-logro-recolectar-casi-mil-litros>

Semana de la Lactancia Materna

## **En dos años, el Banco de Leche Humana de Mendoza logró recolectar casi mil litros**

La leche está destinada a los 45 bebés que están internados en neonatología del Hospital Lagomaggiore y el objetivo es duplicar la cantidad de mamás donantes para satisfacer al resto de los recién nacidos en la provincia.

07 de Agosto de 2013 13:28



Foto:Noelia Guzmán

Por: Florencia Rodriguez [florencia.rodriguez@elsol.com.ar](mailto:florencia.rodriguez@elsol.com.ar)

El Banco de Leche Humana funciona en el Hospital Lagomaggiore de la provincia. Fue fundado en julio del 2011 y, en dos años, logró recolectar casi mil litros de leche y aunque se puede satisfacer a los 45 bebés internados en el servicio de Neonatología del hospital, la idea es duplicar la cantidad de mamás donantes para comenzar a ayudar al resto de los recién nacidos de la provincia.

"Podemos recolectar alrededor de 70 litros por mes. Hemos inaugurado hace un par de semanas un centro de recolección de leche en el hospital Paroissien de Maipú. Recién inician y la prioridad son los bebés internados ahí pero, más adelante, cuando tengan más mamás donantes nosotros buscaremos esa leche y podremos tener más stock", explicó Luis Argés, titular del Banco de Leche Humana (BLH) de Mendoza en el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Si bien el de Maipú es el primero fuera del Lagomaggiore, el profesional contó que ahora la idea es inaugurar uno en el hospital Schestakow de San Rafael, otro en OSEP, en San Martín y en el Notti. "Ya podemos abastecer a los recién nacidos del Lagomaggiore, ahora que ya cumplimos esa etapa y ahora necesitamos tener más cantidad de donantes y leche pasteurizada para repartir al resto de la provincia", señaló Argés.

El titular del BLH, reveló que ya son 568 las mamás que alguna vez donaron su leche. Sin embargo, alrededor de 25 continúan colaborando con la causa. "Fui mamá donante durante un año. Me motivó porque esto tiene algo muy grandioso y es que puedo donar algo que genera mi cuerpo para ayudar al más vulnerable, a un bebé que lo necesita para su vida, eso no tiene precio", contó María Virginia Beltramone, de 29 años, mamá de Bernarda de 2 años.

La mujer que trabaja como colaboradora del BLH aseguró que cuando encuentra a una mamá amamantando a su bebé, les pide que se sumen a la causa. "Siempre digo que yo amamanté a mi hija y a muchos más, que donar leche es un gesto que no tiene precio y es un importante ejemplo de solidaridad para nuestros hijos. En mi casa donaba toda la familia porque estábamos todos pendientes de si me había sacado leche y eso nos unió mucho", explicó Beltramone.

### **Las bondades de la lactancia**

Este año, el lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna es "Apoyo a las madres que amamantan cercano, continuo y oportuno". "Amamantar pero no como mandato social, sino ayudar a la mujer, al vínculo que no sólo para nutrir al bebé sino para construir la mente y el lenguaje. Disfrutar la maternidad a pleno. Verlo como una situación placentera", explicó Susana Lucero, médica, pediatra y coordinadora de algunas de las actividades que se realizan por la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Lo cierto es que los beneficios de la lactancia materna son tanto para los bebés como para sus mamás: "Recibir la leche de tu propia especie, recibe exactamente lo que necesita, eso es imposible de describir como también lo es dar eso a través de una fórmula", explicó Argés.

El titular del BHL señaló que el bebé recibe los nutrientes que necesita ayudando a su desarrollo físico y cerebral. Además "recibe protección inmunológica. Las defensas que recibe a través de la leche materna no puede jamás recibirlas de algún producto artificial. En el invierno protege a los pequeños de enfermedades respiratorias y en verano de las diarreicas".

Existe evidencia científica que demuestra que la lactancia materna también ayuda a disminuir las probabilidades de padecer cáncer de mama o de ovarios. "También está demostrado que, cuando el niño que fue amamantado se transforma en un adulto, tiene menos incidencia de enfermedades como diabetes, hipertensión arterial y obesidad, entre otros", sumó Argés también coordinador de las actividades que se realizan en la provincia esta semana.

## **Actividades por la Semana Mundial de la Lactancia Materna**

La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra la primer semana de agosto de cada año. Las actividades en Mendoza comienzan este martes.

Cronograma:

Martes 6 de agosto:

- 9 a 9.40: Lema: Apoyo a las madres que amamantan cercano, continuo y oportuno".  
Diserta: Dr. Luis Argés, titular del Banco de Leche Humana (BLH) del Hospital Lagomaggiore.

- 9.45 a 10.30: Interactivo. La donación de leche humana. Impacto de la alimentación con leche humana en la nutrición de los recién nacidos.

Disertan:

Lucía Álvarez, jefa de Sección Clínica del Banco de Leche Humana del Hospital Lagomaggiore.

Jésica Díaz, Unidad de Alimentación Neonatal (BLH)

- 11 A 12.15: Mesa redonda: "Difusión del Amamantamiento"

Disertan:

Lucía Quintana: Coordinadora del Comité Provincial de Leche Humana.

Paula María Lorenzo: Técnica en Diseño Gráfico y Publicitario.

Claudia Balverdi: Liga de la Leche Internacional de Mendoza

Osvaldo Urbano: Presidente del Rotary Club Mendoza Los Cerros

María Virginia Beltramone: Madre donante, técnica en Relaciones Públicas e Institucionales

Cecilia Ranua: Periodista, madrina del Banco de Leche Humana de Mendoza.