

Fuente: El Sol de Cuautla

Fecha: 09 de agosto de 2011

Título: Leche materna disminuye 50% infecciones en recién nacidos

Link: <http://www.oem.com.mx/elsoldecuautla/notas/n2179618.htm>

Cuautla

## **Leche materna disminuye 50% infecciones en recién nacidos**

\* Intensa campaña del IMSS para fomentar lactancia materna

El Sol de Cuautla

9 de agosto de 2011

Gabriela Martínez

Cuautla, Morelos.- En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) destacaron los beneficios de la lactancia materna al disminuir hasta en un 50 por ciento el riesgo de infecciones gastrointestinales y respiratorias en recién nacidos, por lo que promueven una intensa campaña para fomentar la alimentación a través del seno materno.

La leche materna contiene inmunoglobulinas secretorias (anticuerpos) que protegen a los recién nacidos de infecciones del aparato digestivo y respiratorio, además de ser el alimento ideal para ellos al contener vitaminas A, B12, C y E, así como sustancias únicas como la proteína leptina, encargada de regular al organismo e indicar la cantidad de comida que necesita el cuerpo sin excederse.

Además, le proporciona al bebé proteínas, lípidos, vitaminas y ácidos grasos esenciales para su desarrollo, coadyuva en la formación del cerebro y de los sistemas visual y auditivo, por los ácidos grasos que contiene, como AA y DHA, conocidos como omega 3 y 6.

De acuerdo a especialistas del IMSS, el calostro, que es la primera leche que sale después del parto, la cual es de color amarillento y está compuesto por aminoácidos esenciales, proteínas, minerales y vitaminas; también es rico en inmunoglobulinas (para prevenir infecciones), y leucocitos (para la destrucción de bacterias y virus).

Cabe destacar que del uno al siete de este mes se celebró en más de 170 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, destinada a fomentar la lactancia materna o natural, y con ello mejorar la salud de los bebés de todo el mundo.

En este sentido, la Secretaría de Salud Estatal, a través de los Servicios de Salud de Morelos (SSM), calificó como fundamental para el desarrollo del recién nacido la alimentación con leche materna durante los primeros seis meses de vida.

Por ello, promueven en los "Hospitales Amigos del Niño y de la Madre", ubicados en Cuernavaca, Cuautla, Jojutla, Tetecala y Axochiapan, la lactancia materna desde la gestación.

Y es que datos de la Organización Panamericana de la Salud muestran que el riesgo de muerte para los menores de un año alimentados con fórmulas lácteas, es de tres a cinco veces mayor que quienes consumen sólo leche materna

Además de tener un impacto positivo en el desarrollo emocional y en la economía de las familias, ya que el gasto innecesario en fórmulas, biberón, agua, esterilizadores y calentador puede ser de hasta cinco mil pesos mensuales, afirma la dependencia.

Para las mujeres el impacto también es favorable, ya que reducen el riesgo de hemorragia postparto y, a largo plazo, la posibilidad de padecer cáncer de mama y de ovario, así como osteoporosis.

Cabe señalar que el Hospital de la Mujer en Yautepec, cuenta con un grupo de apoyo y atención a las madres para el fomento de la lactancia, en el que se brinda información a las mujeres embarazadas sobre los beneficios de esta práctica, los cuidados que deben tenerse durante el proceso de la lactancia, entre otros temas.

Publicidad