

Veículo: Sipse

Data: 02/09/2014

Título: Promueven la lactancia materna

Link: http://sipse.com/novedades/promueven-la-lactancia-materna-110383.html?utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A+novedadesDeQuintanaRoo+%28Novedades+de+Quintana+Roo%29

Promueven la lactancia materna

Esta práctica ayuda a disminuir los riesgos de padecer anemia, hipertensión y depresión.

Martes, 2 Sep, 2014 21:04

ENVÍA



Durante los primeros meses del año se les brindó capacitación a más de dos mil mujeres. (Redacción/SIPSE)

Redacción/SIPSE

CHETUMAL, Q. Roo.- La lactancia materna reduce en las madres los riesgos de padecer anemia, hipertensión y depresión post-parto, señaló Juan Ortegón Pacheco, secretario

estatal de Salud, quien señaló que la dependencia a su cargo intensificó los **cursos de capacitación sobre la materia**.

Según el boletín emitido, los beneficios de la lactancia materna, la experiencia del parto y la lactancia del recién nacido, contacto temprano y alojamiento conjunto, anatomía y fisiología de la mama, problemas digestivos más frecuentes en los niños amamantados, técnicas de amamantamiento, amantado en condiciones especiales, entre otros **fueron los temas que se abordan durante estos cursos**.

Refuerzan los conocimientos

A través de estos talleres se busca reforzar los conocimientos de los trabajadores de la salud, a fin de que ellos a su vez adquieran la destreza para transmitir a las mamas los beneficios de la práctica de la lactancia materna durante los primeros 6 meses del bebé, y posteriormente empezar a proporcionarle alimentos complementarios, **pero sin abandonar la lactancia materna hasta los 2 años o más**.

En el primer semestre de 2014 se capacitaron a dos mil madres, a quienes se les dio a conocer que esta práctica es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional al bebé, ya que le **aporta todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano**, fortalece el vínculo emocional y efectivo para el desarrollo óptimo del recién nacido, y reduce en la madre los riesgos de padecer anemia, hipertensión y depresión post-parto.