

Fuente: Sipse

Fecha: 06 de noviembre de 2011

Título: Instruyen a jóvenes madres sobre los beneficios de la lactancia

Link: <http://www.sipse.com/noticias/130012-instruyen-jovenes-madres-sobre-beneficios-lactancia.html>

[SIPSE.COM Quintana Roo](#)

Instruyen a jóvenes madres sobre los beneficios de la lactancia

CANCÚN, Q.Roo.- Uno de los ejes del taller es fomentar el desuso de las fórmulas lácteas: están elaboradas con altos niveles de carbohidratos.

[12Share](#)

Abigail Becerra/SIPSE

CANCÚN, Q.Roo.- Autoridades sanitarias capacitan al personal de centros de salud con el curso titulado "Yo quiero, yo puedo, darte pecho" del Programa de Oportunidades, el cual pretende educar a las mujeres en edad reproductiva, gestantes o madres, sobre la importancia de brindar lactancia materna y de los cuidados en el recién nacido para evitar la muerte súbita de cuna.

Sin embargo, debido a la alta incidencia de madres adolescentes, el principal objetivo fue sensibilizar a este grupo ya que a su corta edad carecen de experiencia y conocimiento dijo, Narciso Pérez Bravo, coordinador de Servicios Médicos de la Jurisdicción Sanitaria número dos.

Informó que de mil 300 partos atendidos en promedio en el Hospital General al año, 780 son de adolescentes que solas deben hacerse cargo de un menor, por tal motivo, la Secretaría de Salud pretende brindar conocimiento a las madres jóvenes sobre la importancia del buen cuidado en el menor: fueron capacitadas, durante un mes, 150 personas en toda la zona norte del estado; se involucraron a beneficiarios del Programa de Oportunidades, con el objetivo de replicar la información en sus comunidades.

Indicó que la lactancia materna es la opción óptima en la alimentación en el recién nacido, primero por el aporte nutrimental, segundo por los anticuerpos que harán al pequeño más

resistente de infecciones y tercero porque no cuesta, está disponible en cualquier momento y no corre el riesgo de contaminación.

Señaló que el binomio madre-hijo establece un vínculo extraordinario que dota de confianza al recién nacido generando un ambiente de seguridad y estabilidad.

Explicó que uno de los ejes del taller es fomentar el desuso de las fórmulas lácteas artificiales debido a que están elaboradas con altos niveles de carbohidratos y grasas que muchas veces llegan a provocar obesidad infantil y por añadidura otras patologías altamente riesgosas en el menor

Asimismo, fueron brindadas técnicas en el baño diario del menor y formas de acostarlo para evitar la bronco-aspiración.