

**Veículo:** Sin embargo

**Data:** 23 de abril de 2015

**Título:** México, último lugar en lactancia materna en AL; uno de cada siete bebés es amamantado

**Link:** <http://www.sinembargo.mx/23-04-2015/1322298>

México, último lugar en lactancia materna en AL; uno de cada siete bebés es amamantado



Por [Redacción / Sin Embargo](#) abril 23, 2015 - 12:13h [3 Comentarios](#)



México ocupa el último lugar en lactancia materna en Latinoamérica. Foto: Cuartoscuro

Ciudad de México, 23 de abril (SinEmbargo).—México es el país con menor promedio de lactancia materna en Latinoamérica, donde sólo uno de cada siete bebés es amamantado, de acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

El organismo internacional refiere que el promedio de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé en México es de 14.4 por ciento, lo que coloca al país en el último lugar en este rubro en Latinoamérica junto con República Dominicana.

“Los prejuicios y mitos son los principales obstáculos para la lactancia materna e influyen en que sólo uno de cada siete niños en México sea amamantado. Si todos impulsamos la lactancia materna, podemos prevenir enfermedades y hasta la muerte de millones de niños en el país”, dijo Isabel Crowley, representante de UNICEF en México.

La Unicef lanzó la campaña nacional *Sí a La Lactancia* para promover los beneficios de la leche materna. “En la etapa más frágil de la vida de niños y niñas, la lactancia ayuda a prevenir enfermedades y salvar vidas, fortaleciendo su desarrollo. Impulsar este tema es compromiso de todos”, señaló Crowley.

La campaña busca que más mujeres amamanten a sus hijos desde su primera hora de vida y hasta los seis meses de forma exclusiva, para después combinar los alimentos con leche materna hasta los dos años de edad. De acuerdo con la Unicef, la lactancia fortalece la salud física, emocional e intelectual de los infantes.

El organismo dijo que con los fondos que se recauden en la campaña, se financiarán programas de capacitación a “madrinas de la lactancia” en zonas rurales y a personal de salud para que impulsen la lactancia materna en los hospitales.

La Unicef informó que los bebés que se alimentan con leche materna, que contiene los nutrientes, vitaminas, proteínas y grasas que necesitan, tienen seis veces más probabilidades de sobrevivir, y evita que contraigan infecciones gastrointestinales, respiratorias, cáncer, entre otras.

Asimismo, apuntó que las madres que amamantan a sus bebés se recuperan más rápido del parto y tienen menores riesgos de tener depresión post parto, enfermedades cardíacas, cáncer, diabetes y osteoporosis.