

Veículo: Sierra Madrid

Data: 30 de abril de 2015

Título: El Hospital General de Villalba inaugura su sala de lactancia materna

Link: <http://www.sierramadrid.es/noticias/11916/El-Hospital-General-de-Villalba-inaugura-su-sala-de-lactancia-materna/>

El Hospital General de Villalba inaugura su sala de lactancia materna

El centro se suma a la iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia de UNICEF

El **Hospital General de Villalba** ha inaugurado su **Sala de Lactancia Materna** para "apoyar esta forma natural de alimentación de los neonatos, que según la evidencia científica disponible es la mejor vía para nutrir a los bebés y comporta grandes beneficios tanto para la salud de la madre como para la del recién nacido", según fuentes del hospital.

Con la puesta en marcha de la Sala de Lactancia, el Hospital se suma a la Iniciativa para la **Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN)**, respaldada por **UNICEF** para reconocer a aquellas maternidades que demuestran, mediante una auditoría externa, la aplicación de un conjunto de buenas prácticas en materia de lactancia materna.

En concreto, el virtud de la citada iniciativa de UNICEF, el Hospital se compromete a cumplir con una serie de requisitos:

- Disponer de una normativa de lactancia que todos conozcan y cumplan.
- Capacitar a todo el personal para que pueda poner en práctica la normativa.
- Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la lactancia.
- Ayudar a las madres a iniciar la lactancia en la media hora siguiente al parto, colocando

a los bebés en contacto piel con piel con sus madres inmediatamente después del parto, y enseñando a las madres a reconocer cuándo sus bebés preparados para amamantar.

- Enseñar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia.
- Apoyo a la lactancia exclusiva, evitando dar a los recién nacidos otro alimento o bebida que no sea leche materna, a no ser que esté médicalemente indicado.
- Alojamiento conjunto de la madre y recién nacido las 24 horas del día.
- Alimentación a demanda.
- No usar biberones, tetinas o chupetes.
- Fomentar la creación y el contacto con grupos y recursos de apoyo a la lactancia natural.

Por supuesto estas medidas se aplican cuando es factible la lactancia materna, obligándose el hospital a ofrecer una asistencia de idéntica calidad a las madres que, por el motivo que sea, no pueden amamantar y optan por la llamada leche de fórmula.

Comité de lactancia materna

“En el Hospital General de Villalba ya veníamos apostando por este tipo de alimentación natural; no en vano contamos con un Comité de Lactancia, que preside la doctora Sonsoles Galán, que está dedicado a ello; y finalmente hemos decidido sumarnos a esta iniciativa porque es nuestra obligación como profesionales ayudar a las mamás y recién nacidos a conseguir una lactancia feliz”, señala el doctor Iván Carabaño, jefe del Servicio de Pediatría y Neonatología.

Por su parte, el doctor Adolfo Bermúdez de Castro, director asistencial del centro, explica que mediante esta iniciativa el Hospital General de Villalba busca, en definitiva, ofrecer a las madres y sus bebés todas las herramientas para instaurar la lactancia materna cuando esta es posible. “Sabemos que la lactancia materna es la forma óptima de alimentar a un neonato y queremos dar todas las facilidades a las madres para poder amamantar a sus bebés”, concluye.

La Sala de Lactancia pasa a formar parte de la dotación del **Servicio de Pediatría y Neonatología** (en la imagen), que también dispone de tres puestos de UCI Neonatal, dos puestos de aislamiento y otros seis para cuidados intermedios y mínimos. El Servicio, del que forman parte una veintena de especialistas, dispone además de los últimos avances tecnológicos disponibles en esta especialidad.

Sobre el hospital

El Hospital General de Villalba es un centro sanitario público de gestión privada integrado en el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) que ofrece atención sanitaria en más de 30

especialidades médicas y quirúrgicas, y con equipamiento de la más alta tecnología sanitaria, a **más 111.000 habitantes del noroeste** de la Comunidad de Madrid. En concreto, a los vecinos de **Collado Villalba, Alpedrete, Moralzarzal, Cercedilla, Navacerrada, Los Molinos, Becerril de la Sierra y Collado Mediano**, aunque cualquier madrileño que lo desee puede escoger este Hospital a través de la libre elección.

La nueva dotación sanitaria ofrece un total de **140 habitaciones individuales** y equipamiento de alta tecnología sanitaria como un TAC, dos resonancias magnéticas, una sala de hemodinámica, una sala de medicina nuclear con gammacámara y 12 equipos para las salas de radiología digital e imagen médica (con entre otros, dos mamógrafos y cuatro ecógrafos). El Hospital está dotado asimismo con 12 puestos de UCI, 85 de urgencias, 47 puestos de Hospital de día, dos salas de dilatación, cuatro paritorios, 94 consultas y gabinetes de exploración y 18 puestos de hemodiálisis, entre otros.