

Fuente: SIBCI

Fecha: 01 de mayo de 2013

Título: Leche materna: el mejor alimento

Link: <http://www.minci.gob.ve/2013/05/leche-materna-el-mejor-alimento/>

Leche materna: el mejor alimento

Procedimientos para amamantar al bebé

La leche materna aporta los nutrientes necesarios para el desarrollo y crecimiento del niño



El pezón debe limpiarse con jabón y agua tibia, ya que es donde permanecerán los labios del bebé.



Cree un "espacio de amamantamiento" tranquilo y cómodo, y relájese.



Coloque el pulgar en la parte superior de la mama y los demás dedos en la parte inferior para presionar la salida de la leche.



Roce los labios del bebé con su pezón hasta que éste abra la boca y comience a succionar.



Supervise que el bebé tenga espacio para respirar. Háblele al bebé mientras lo amamanta.



Limpie la boca del bebé con una gasa al terminar de amamantarlo.



Limpie la aureola y el pezón al terminar.



Colóquese crema humectante para evitar grietas en los pezones.

Con la finalidad de estimular la lactancia materna como el alimento inigualable para facilitar el crecimiento ideal de las niñas y los niños, la Maternidad Concepción Palacios lleva adelante el programa Teta Sí, Tetero No, dirigido a todas las madres que dan a luz en este centro de salud, ubicado en San Martín, parroquia San Juan.

Un grupo de enfermeras brinda a las parturientas una charla que ofrece información sobre la importancia de amamantar a los bebés durante los primeros seis meses.

Judith Landaeta, coordinadora de la Unidad Madres Adolescentes, es una de las encargadas de dar las orientaciones a las mamás.

Entre las recomendaciones que se da a las parturientas está apagar el dispositivo celular porque desconcentra a la madre cuando amamanta a su hija o hijo.

Posteriormente, se les explica, con una muñeca que simula a un bebé, la posición que debe tener la criatura al momento de recibir la lactancia.

Landaeta comentó que este tipo de charlas se ofrece todos los días a las féminas, y cuando son adolescentes primerizas se les orienta no solo sobre la importancia de este tema, sino también de la violencia de género y el uso de los métodos anticonceptivos.

“Durante la orientación tratamos también de despejar sus inquietudes, aun más cuando son primerizas, en cuanto a cómo bañarse e incluso sobre higiene personal”, explicó.



Beneficios para el bebé y la madre

En el piso 4 de la Maternidad está ubicada la Unidad de Hospitalización de Adolescentes. La misma cuenta con 67 camas, 18 salas de hospitalización, un retén con seis incubadoras, una sala de curetaje y un área de lactancia materna.

En las paredes del centro de salud hay información de los beneficios que otorga, tanto a los bebés como a las madres, la leche materna; sin embargo, las especialistas, de manera más didáctica, les dan algunas recomendaciones a las féminas.

Se les explica que dentro de los beneficios que proporciona a los infantes el amamantarlos están la maduración del sistema nervioso central y la protección que brinda, pues en la leche materna se encuentran también anticuerpos protectores contra gran cantidad de infecciones virales y bacterianas. En la madre previene hemorragia posparto, ayuda a la recuperación de la figura corporal y disminuye el riesgo de tener en un futuro cáncer de mama y de ovario.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), a partir de los dos primeros años la lactancia materna debería mantenerse hasta que el niño o la madre decidan, sin que exista ningún límite de tiempo.

“Nuestro programa Teta Sí, Tetero No tiene un mensaje, que es alimentar al niño con leche materna porque le proporciona nutrientes necesarios para un mejor crecimiento”, manifestó la coordinadora Landaeta.

En el entrenamiento, la especialista recomendó a las madres que 15 minutos antes de alimentar al bebe se deben tomar dos vasos de agua (...) “luego se frotan el seno sin maltratarlo, de manera que pueda salir bien la leche”, dijo.

Referencia nacional

La Maternidad Concepción Palacios es un hospital tipo IV, especializado y docente, suscrito al Ministerio del Poder Popular para la Salud, inaugurado en diciembre de 1938. Este centro hospitalario es de referencia nacional en atención de embarazos de alto riesgo y recién nacidos con complicaciones de salud. La dirección de este nosocomio está bajo la batuta de la doctora Antonieta Caporale. El año pasado el Gobierno Revolucionario inauguró una nueva unidad de cuidados especiales neonatal que le presta un mejor servicio a sus pacientes.