

Veículo: SIBCI

Data: 10 de abril de 2014

Título: La lactancia materna es el primer alimento soberano de todo recién nacido

Link: <http://www.vtv.gob.ve/articulos/2014/04/10/la-lactancia-materna-es-el-primer-alimento-soberano-de-todo-recien-nacido-video-1426.html>

La lactancia materna es el primer alimento soberano de todo recién nacido (+Video)

La leche materna es la alimentación adecuada para satisfacer los requerimientos nutricionales de los bebés / Ayuda a los niños y niñas a crecer sanos, fuertes y protegidos contra infecciones, diarreas, malnutrición, y alergias, entre otras



La leche materna aporta todo lo necesario para que los niños puedan crecer sanos y fuertes.
(Foto: Referencial)

Caracas, 10 de abril de 2014. - “La lactancia materna es el primer alimento soberano que como derecho tiene toda niña o todo niño. Es el alimento ideal, no lo sustituye absolutamente ninguna fórmula que se pueda comprar en el mercado. Trae todos los anticuerpos que la madre le transmite al niño, además crea un vínculo entre la madre y el niño”, expresó Magda Magris, directora del programa de salud de la familia.

Agregó que la cultura de paz es necesaria en todo el mundo, y que en el país es promovida sin descanso por el presidente de la República, Nicolás Maduro. Este proceso comienza por ese primer episodio de la infancia, “los niños que han recibido lactancia materna están menos predispuestos a la violencia”.

La leche materna es la alimentación adecuada para satisfacer los requerimientos nutricionales de los bebés, aporta todo lo necesario para que los más pequeños de la casa puedan crecer sanos y fuertes, aporta proteínas, sales minerales, vitaminas, grasas, azúcares y otros nutrientes.

Este alimento ayuda al bebé a crecer sano, fuerte y protegido contra infecciones, diarreas, malnutrición y alergias, entre otras. La leche materna siempre está disponible, a la temperatura adecuada y no se echa a perder.

Magris informó que desde la dirección del programa de salud de la familia se abocan principalmente a la prevención de enfermedades. “En todos los siglos de vida recomendamos la buena alimentación, los espacios para el deporte, el equilibrio psicológico y social del individuo”, añadió.

Enfatizó que a todo el público se le recomienda que solo hagan uso de los medicamentos necesarios y en el momento que realmente sean necesarios.

“Todo en la vida es un equilibrio y hoy en día la medicina ha avanzado lo que permite curar más rápido las enfermedades y tener menos mortalidad, pero también el uso excesivo de antibióticos y de cualquier otro medicamento perjudica a la salud”. **VL.**