

Vehículo: Sexenio

Fecha: 10 de enero de 2014

Título: Secretaría de Salud del Estado promueve lactancia materna

Link: <http://www.sexenio.com.mx/queretaro/articulo.php?id=7739>

Secretaría de Salud del Estado promueve lactancia materna

La lactancia controla la expresión del síndrome metabólico cuando se alimenta al bebé desde que nace y hasta los 6 meses.

por Fernando Reyes



La [**Secretaría de Salud del Estado**](#) de Querétaro, como una estrategia de salud pública para mejorar calidad de vida infantil, **promueve la lactancia materna, pues ya que la leche materna brinda al niño las armas para defenderse, nutrirse, prevenir enfermedades y evitar problemas de conducta futuros.**

Asimismo, el **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (United Nations Childrens Fund) o UNICEF** estima que los **niños que reciben lactancia materna exclusiva tienen catorce veces más probabilidades de sobrevivir durante los primeros seis meses de vida** que los niños que no son amamantados.

Además, investigaciones recientes del **Instituto Nacional de Perinatología (INPer) Isidro Espinosa de los Reyes**, indicaron que mantener **la lactancia materna hasta los dos años de edad reduce en los menores de madres con obesidad**, el riesgo de que en su vida adulta desarrollen diabetes o hipertensión arterial.

Por otra parte, **la leche materna durante los primeros seis meses ayuda a prevenir enfermedades infecciosas**; de nueve a doce meses permite un adecuado desarrollo motor e intelectual y de doce a veinticuatro meses previene enfermedades crónicas como obesidad, diabetes e hipertensión.

Finalmente, **la Secretaría de Salud del Estado, en forma permanente, lleva a cabo actividades de promoción de la alimentación al seno materno en sus Hospitales** trabajando la iniciativa de **Hospitales Amigos del Niño y la Niña**, y en los **Centros de Salud**, brindando información clara y objetiva sobre la importancia de la leche materna y sus enormes beneficios tanto para el óptimo desarrollo del bebé, como para el establecimiento de los lazos afectivos entre la madre y el hijo.