

Fuente: RPP

Título: Taller enseña a gestantes cómo amamantar a bebés

Fecha: 25 de enero de 2012

Link: http://www.rpp.com.pe/2012-01-25-taller-enseña-a-gestantes-como-amamantar-a-bebes-noticia_444466.html

Taller enseña a gestantes cómo amamantar a bebés

Miércoles, 25 de Enero 2012 | 5:15 pm



RPP RPP/ Juan César Cabrejos Becerra

- En la tercera semana, se tratará sobre las ventajas de la lactancia y problemas ocasionado por uso de suplementos y el chupón.

El curso se desarrolla en el policlínico Juan José Rodríguez Lazo, en Chorrillos, donde los médicos brindan información relacionada a la lactancia natural, en un período de cuatro semanas.

Las gestantes que se atienden en Essalud **podrán informarse y aprender de manera gratuita** todo sobre la lactancia materna, gracias a un taller que esta institución desarrolla semanalmente.

El taller se desarrolla en **el policlínico Juan José Rodríguez Lazo, en Chorrillos**, donde los médicos brindan información y técnicas relacionadas a la lactancia natural, en un período de cuatro semanas.

En la primera semana, las madres reciben información sobre la manera **cómo se produce la leche materna**, mientras que en la segunda semana aprenden las **técnicas y posiciones para amamantar al bebé**.

En la tercera semana, se tratará sobre las **ventajas de la lactancia y problemas ocasionado por uso de suplementos** y chupón, y en la cuarta y última semana, los especialistas abordarán el tema sobre la extracción de leche y la decisión de amamantar.

Este taller está dirigido también a las **parejas que buscan tener hijos** y se realiza todos los miércoles de 15.00 a 17.00 horas, en el auditorio del mencionado policlínico, ubicado en la avenida Guardia Peruana, cuadra ocho.

“**Los talleres de lactancia** son una forma de brindar educación para que las madres gestantes comprendan que la leche materna es el mejor alimento y ayuda al recién nacido a prevenir enfermedades futuras,” explicó José Gago, presidente del Comité de Lactancia Materna del centro asistencial.

De esta manera, Essalud **cumple con el paso 3 del documento de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), sobre la Protección, Promoción y Apoyo de la Lactancia Natural.

“Debemos dar a conocer a las gestantes **los riesgos de la alimentación artificial**, el correcto cuidado de los pezones, las posibilidades de amamantar aún si debe trabajar fuera, entre otros aspectos importantes”, puntualizó el médico.