

Fuente: RPP

Fecha: 25 de agosto de 2011

Título: Cómo promover la lactancia materna en establecimientos de salud

Link: [http://www.rpp.com.pe/2011-08-25-como-promover-la-lactancia-materna-en-establecimientos-de-salud-noticia\\_397831.html](http://www.rpp.com.pe/2011-08-25-como-promover-la-lactancia-materna-en-establecimientos-de-salud-noticia_397831.html)

## **Cómo promover la lactancia materna en establecimientos de salud**

Jueves, 25 de Agosto 2011 | 5:15 pm



*AND /*

La OPS recomienda aplicar los 'Diez pasos para una lactancia materna feliz', elaborados por la Organización Mundial de la Salud y Unicef.

Esta iniciativa procura que los bebés nazcan en ambientes que estimulen la lactancia materna.

Los diez pasos recomendados para todos los establecimientos que proporcionan servicios de maternidad y atención para recién nacidos son:

1. Tener una política por escrito sobre lactancia
2. Capacitar al personal de salud
3. Informar acerca de los beneficios de la lactancia
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la primera hora después del parto
5. Mostrar a las madres cómo amamantar
6. No dar a los recién nacidos alimento o líquido que no sea leche materna
7. Permitir a las madres y sus recién nacidos permanecer juntos las 24 horas del día
8. Alentar la lactancia materna a demanda
9. No dar biberones, cupones ni chupones
10. Formar grupos de apoyo a la lactancia materna.

Los estudios revelan que cerca de una quinta parte de las defunciones neonatales (menores de 1 mes) se podrían evitar si todos los recién nacidos fuesen amamantados durante la primera hora de vida.

Además, los bebés que son amamantados durante siete a nueve meses tienen, en promedio, un coeficiente intelectual seis puntos más altos que aquellos que fueron amamantados durante menos de un mes.