

Fuente: Rostos

Título: Seixal celebra Semana do Aleitamento Materno

Fecha: 28 de Outubro de 2011

Link: <http://www.rostos.pt/inicio2.asp?cronica=96005&mostra=2&seccao=moldura&título=Seixal-celebra-Semana-do-Aleitamento-Mat>

### **moldura**

#### **Seixal celebra Semana do Aleitamento Materno**

#### **Promover a sua importância na saúde das crianças**

*O Município do Seixal celebra de 29 de Outubro a 5 de Novembro, a Semana do Aleitamento Materno, com o objectivo de promover a sua importância na saúde das crianças.*

*Conversas com a Saúde, aulas de natação para grávidas e bebés e a emissão de um programa de rádio sobre o tema são iniciativas que se vão realizar durante a iniciativa.*



Desde 1992 que a Word Alliance for Breastfeeding Action (WABA) tem chamado a atenção para a importância do aleitamento materno, sendo actualmente uma prioridade mundial.

A amamentação traz vantagens importantes para a saúde do bebé e da mãe e que deve ser praticada desde os primeiros minutos de vida. Trata-se de um alimento de fácil digestão, possui todos os nutrientes que a criança necessita nos primeiros meses de vida, na quantidade adequada, diminui o risco de obesidade, reforça o sistema imunitário da criança, diminuindo o risco de infecção e alergias e promove o contacto físico e a relação afectiva mãe/filho.

Para 2011, a WABA elegeu como tema «Fale comigo! Amamentação - Experiência 3D», tendo como objectivo salientar a importância da comunicação, a vários níveis e entre diferentes sectores, no apoio ao aleitamento materno e os benefícios da partilha de experiências e de conhecimentos no apoio às mães.

A Semana do Aleitamento Materno é organizada em articulação com o Agrupamento dos Centros de Saúde de Seixal-Sesimbra (ACES).

#### **Programa**

**Dia 29 Outubro, sábado**

**Às 10 e às 20 horas**

**Programa de rádio na RDS - 87.6 FM**

**A Importância do Aleitamento Materno**

**Com a participação de enfermeiras especialistas em Obstetrícia e Saúde Materna e responsáveis pelos Cursos de Preparação para o Nascimento do ACES de Seixal-Sesimbra**

**Dia 3 Novembro, quinta-feira**

**21 horas**

**Pavilhão Municipal da Torre da Marinha**

**Conversas com a Saúde**

**A Importância do Aleitamento Materno**

**Entrada livre**

**Dia 5 Novembro, sábado**

**Das 14.50 às 15.15 horas**

**Aula de natação para bebés de 12 meses**

**Participação em aula ou na assistência**

**Inscrições até 3 Novembro através do email [seixal.saudavel@cm-seixal.pt](mailto:seixal.saudavel@cm-seixal.pt), com nome da mãe/pai, contacto, morada e idade do bebé**

**As inscrições estão limitadas ao número de participantes por aula, pelo que a selecção terá em conta a data de entrada do email.**

**A confirmação da inscrição será enviada pela mesma via.**

**15.45 horas**

Apresentação sobre a importância da natação para bebés

16.45 horas

Apresentação sobre a importância da natação para grávidas

Das 17.35 às 18.15 horas

Piscina Municipal de Corroios

Aula de hidrográvidas - natação para grávidas

Participação em aula ou na assistência

Para grávidas inscritas nos cursos de Preparação para o Nascimento da Unidade de Cuidados na Comunidade do Seixal e Unidade de Saúde Familiar Rosinha