

Fuente: El Nuevo Diario Rojense

Fecha: 11 de agosto de 2011

Título: Lactancia materna: Se realizó ayer un plenario en el CIC

Link: http://www.elnuevorojense.com.ar/index.php?option=com_content&view=article&id=9579:culminaron-actividades-por-semana-mundial&catid=17:la-ciudad&Itemid=29

Culminaron actividades por Semana Mundial

 Jueves 11 de Agosto de 2011 17:18 |  Escrito por Gonzalo Davio |   

Lactancia materna: Se realizó ayer un plenario en el CIC

Fue organizado por la secretaría de Salud, a través de la dirección de APS y Médicos Comunitarios, en el marco del plan local ProAlma - Hubo charlas de especialistas y testimonios de madres que practican la LME

Tal como hemos venido consignando, con motivo de conmemorarse en todo el mundo, la semana pasada, la Semana Internacional de la Lactancia Materna, el gobierno municipal, a través de la secretaría de Salud de la comuna, y la dirección municipal de Atención Primaria de la Salud, pusieron en marcha distintas iniciativas a modo de adhesión, las cuales culminarán ayer.

Estas se corresponden con los postulados del plan local ProAlma (Programa de Ayuda a la Lactancia Materna), y, en ese marco, hasta el viernes, en el hospital municipal y en los Centros de Atención Primaria de la Salud se administró una encuesta a todas las mamás de bebés de 0 a 24 meses; y se realizaron acciones de promoción de la Lactancia Materna y se invitará al Plenario sobre Lactancia Materna dirigido a embarazadas, mamás, abuelas, agentes sanitarios, profesionales, comunidad en general.

En este marco, en el curso de la jornada de la víspera, en el Centro Integrador Comunitario de Barrio Progreso se desarrolló un Plenario sobre Lactancia Materna. Este estuvo a cargo de profesionales de la salud, y se desarrolló de 13.30 a 15 horas.

La meta: Triplicar el índice de LME

Los datos relevados por el ministerio de Salud bonaerense con respecto a las metas propuestas para el año anterior por el programa Materno Infantil indican que los indicadores de prevalencia de lactancia materna exclusiva, en el caso de la Región Sanitaria

IV -que incluye a nuestro distrito, que fue uno de los que aportó datos para el informe- se mantienen aproximadamente igual.

El informe de Salud provincial refiere que "las prevalencias de lactancia materna exclusiva, luego de un período de amesetamiento, han vuelto a aumentar, y las de destete han vuelto a descender".

Este informe fue realizado sobre 37.686 encuestas provenientes de 466 efectores de salud de 76 municipios (el 56.7 por ciento del territorio bonaerense), entre los cuales se encuentra el nuestro. Los datos fueron relevados en los vacunatorios de cada distrito, donde se aplica el Plan Materno Infantil.

Las tasas de prevalencia de lactancia materna exclusiva arroja un 38,5 por ciento de incidencia; una cifra similar -un 38,4 por ciento de incidencia- se observa para la lactancia materna predominante (es decir, cuando el niño recibe más leche materna que sucedáneos). Se observa asimismo un 6,4 por ciento de prevalencia de lactancia materna parcial, y finalmente el porcentual de destete se ubica en el 16,8 por ciento, siempre hablando de niños menores de dos años.

Es decir que, en líneas generales, para nuestro distrito se infiere que se mantienen niveles altos de destete precoz, ya que se recomienda llegar como mínimo al sexto mes de edad, en tanto que el segundo promedio implica que hay un crecimiento de los sucedáneos a la lactancia materna.

Debe tenerse en cuenta, por otro lado, que "la promoción de la lactancia materna es la intervención más efectiva para prevenir la mortalidad de la niñez, y tiene también muchos otros beneficios a corto y largo plazo, tanto para la salud de la madre como para - fundamentalmente- el niño". Y, por cierto, es extremadamente costo-efectiva en comparación con otras intervenciones.

Lactancia materna

-La leche materna es el mejor alimento para el bebé. La OMS y el UNICEF recomiendan que los bebés sean alimentados exclusivamente con leche materna desde el nacimiento hasta los seis meses de edad, y con leche materna y alimentos complementarios hasta los dos años y más.

-Prácticamente todas las madres pueden dar de mamar a su bebé. Es importante contar con el apoyo y ayuda de familiares, amigas, personal de salud y empleadores.

-Se debe dar el pecho al bebé lo antes posible después del parto y el bebé debe mamar siempre que quiera.

-Es normal poner al bebé al pecho frecuentemente, lo que satisface y reconforta al bebé y estimula la producción de más leche. El intervalo entre comidas gradualmente se prolonga a medida que el bebé crece.

-La lactancia materna ayuda a los niños y a las niñas a crecer de manera adecuada y los protege de enfermedades.