



## Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano

**Veículo:** La Rioja

**Data:** 16/09/2014

**Link:** <http://www.larioja.com/la-rioja/201409/16/encuentros-para-fomentar-lactancia-20140916114237.html>

**Título:** Encuentros para fomentar la lactancia materna en La Rioja

### **Encuentros para fomentar la lactancia materna en La Rioja**



/ AL HALDA

**El sueño y la lactancia materna, los mitos, la lactancia prolongada y qué hacer cuando surgen dificultades son algunos de los temas de estas reuniones que se celebrarán en horario de tarde**

EFE | LOGROÑO

El Gobierno de La Rioja y Al Halda han organizado una nueva edición de los encuentros para fomentar la **lactancia materna**, que se desarrollará en varios centros de salud de la región desde el próximo mes de octubre hasta junio de 2015, ha afirmado este martes el consejero de Salud, **José Ignacio Nieto**.

Nieto, la presidenta de **Al Halda, Noemí Ruiz de Lobera Martínez**; y el director general de Salud Pública, José Miguel Acitores, han presentado la programación de esta actividad, a la que acudieron, en la edición anterior, 1.003 mujeres en las 28 reuniones celebradas.

El objetivo de estas reuniones, que se celebran en horario de tarde y están abiertas a cualquier persona interesada, es "fomentar e incrementar la lactancia materna en La Rioja como la forma más natural de alimentar a los bebés, promoviendo su mejor crecimiento y desarrollo, y en definitiva, la salud del niño y de la madre", según el consejero.

El sueño y la lactancia materna, los mitos, la lactancia prolongada y qué hacer cuando surgen dificultades son algunos de los temas que se tratan en estos encuentros.

Se pretende aumentar el número de mujeres en La Rioja que dan de mamar a sus hijos y prolongar la lactancia materna, como mínimo, hasta los seis meses de edad.

#### Con SMS

Como objetivo más ambicioso se suma el de que se continúe con la lactancia materna de forma complementaria al resto de los alimentos que el niño empieza a ingerir a partir de los seis meses.

A las mujeres que se encuentran en el séptimo mes de embarazo o que han sido madres en los dos meses anteriores se les informa de cada uno de los encuentros con mensajes SMS, si han facilitado su número de teléfono móvil en el sistema sanitario.

También pueden disponer, a través del código QR, de la aplicación para teléfonos móviles con todas las **fechas, horarios y temas de las reuniones**.

Ha recordado que la Consejería de Salud incluye en su Portal de Salud una amplia información sobre la lactancia materna, con vídeos realizados por profesionales, en los que explican los beneficios de la lactancia.

También edita y actualiza periódicamente la guía "La lactancia materna: información para amamantar", como herramienta para que los padres decidan la alimentación de su bebé.

Esta publicación está basada en la sensibilidad de los profesionales sanitarios, que apoyan esta manera de alimentar a los recién nacidos y en las recomendaciones de instituciones nacionales e internacionales relacionadas con la salud y la infancia, que avalan sus beneficios en términos de salud.

Desde el programa de embarazo, parto y puerperio que desarrollan las matronas en el ámbito de la Atención Primaria hasta el que realizan las mismas profesionales en la Unidad de Partos, se tiende a favorecer e impulsar esta forma de alimentar a los bebés.

#### "En el propio paritorio"

"La apuesta decidida por el fomento de la lactancia materna con un inicio precoz se ofrece en el mismo paritorio", según Nieto, quien ha precisado que, según la última evaluación de esta Estrategia, en La Rioja se ha fomentado la lactancia de inicio precoz en un 64,27 % de los partos en las dos primeras horas del nacimiento.

Ese porcentaje se fija en el 30 % en el caso de las mujeres que mantienen la lactancia materna con sus hijos a los seis meses, mientras que la media nacional es prácticamente la mitad.

La presidenta de Al Halda ha animado a las madres a acudir a estos tipos de reuniones de apoyo a la lactancia y se ha referido a que los bebés que son amamantados acuden al pediatra la mitad de veces que los que no reciben esta alimentación y registran menos número de infecciones.

"La lactancia materna lo tiene todo", ha precisado, tanto por los beneficios que aporta al bebé, al que aporta protección inmunitaria; como a la madre, en la que, a largo plazo, se reduce el riesgo de padecer osteoporosis e incluso cáncer de mama y de ovario.