

Fuente: La República

Fecha: 08 de junio de 2011

Título: Conoce las ventajas de la lactancia materna

Link: <http://www.larepublica.pe/08-06-2011/conoce-las-ventajas-de-la-lactancia-materna>

## Conoce las ventajas de la lactancia materna

El Comité de Lactancia Materna de la [Asociación Española de Pediatría](#), aseguró que la lactancia materna tiene todos los **nutrientes** que el **bebe** necesita durante sus primeros meses de vida.

Las ventajas de la [lactancia materna](#) van más allá, de nutrir al bebe, pues además le protege de enfermedades comunes como diarreas, neumonía, catarros y de posibles enfermedades futuras, como **alergias**, **obesidad** o **asma**.

Lo ideal es que el recién nacido tome el pecho lo antes posible. Se recomienda que lo haga durante la primera media hora después del parto. No obstante, la frecuencia del resto de tomas, dependerá únicamente de las **necesidades alimenticias** del propio bebe, no de horarios.