

Vehículo: Radio Sancti

Fecha: 26 de septiembre de 2013

Título: Donde la madre también es insustituible

Link: <http://www.radiosantispíritus.cu/es/2013/09/donde-la-madre-tambien-es-insustituible/>

Donde la madre también es insustituible



Por: Mary Luz Borrego

Asegura un viejo y sabio refrán que madre hay una sola y en la agenda de la vida sobran ejemplos para demostrar que al proverbio no le falta la razón. Desde que los niños nacen necesitan a su progenitora, en particular para su alimentación y los especialistas insisten en lo imprescindible de la leche materna para la salud de los bebés.

Desde 1992 la Organización Mundial de la Salud (OMS) instituyó incluso la Semana Mundial de la Lactancia Materna, recientemente celebrada aquí, para promover la necesidad de usar ese alimento natural en aras de garantizar un desarrollo saludable de las criaturas.

La lactancia materna no solo atañe a la madre sino que involucra al resto de la familia: el padre del niño, los abuelos, hermanos, a todos los que conviven en o fuera del hogar, quienes pueden contribuir a la alimentación y un clima de apoyo y tranquilidad para la puérpera.

Según los especialistas del Programa de Atención Materno Infantil (PAMI) en el territorio, más del 60 por ciento de los niños espirituanos de cero a seis meses de vida reciben sistemáticamente los beneficios de la lactancia materna exclusiva, la que mucho contribuye a prevenir posibles enfermedades en este período de vida donde se demanda de extremos cuidados con el bebé.

En este campo resulta fundamental también el quehacer de los promotores de salud radicados en los policlínicos y en los consultorios del médico de la familia del territorio para orientarlos y perfeccionar sus conocimientos sobre el tema con vistas a que se involucren y desempeñen mejor su labor comunitaria al respecto.

Como parte de la labor divulgativa sobre esta materia, médicos, enfermeras, directivos y otros representantes de las áreas de salud sistemáticamente desarrollan acciones como talleres, conversatorios, charlas, entre otras con las madres involucradas en este período para así sensibilizarlas acerca de la importancia de esta práctica.

Este quehacer también se refuerza con la emisión de spots y programas de radio y televisión donde intervienen especialistas para profundizar en diferentes tópicos relativos a la relación madre-hijo durante la lactancia materna.

La promoción de esta práctica en Sancti Spíritus ha alcanzado notables resultados en el Hogar Materno del municipio Sancti Spíritus, donde se encuentran ingresadas muchas mujeres en estado de gestación por diferentes contratiempos con su embarazo y allí reciben una sólida preparación para que no desestimen la lactancia materna después del parto.

Entre las múltiples ventajas de la leche materna los entendidos apuntan que prácticamente constituye una vacuna para el bebé, mejora la relación afectiva entre la madre y el hijo, cuenta con todos los requerimientos nutritivos para el niño, resulta más económica, además de que siempre se encuentra disponible con agradable temperatura sin recurrir al fogón.