

Fuente: Radio Cadena Agramonte

Fecha: 04 de agosto de 2011

Título: Camagüey promueve iniciativas para extender la lactancia materna

Link:

[http://www.cadenagramonte.cu/index.php?option=com\\_content&view=article&id=16217:camagueey-promueve-iniciativas-para-extender-la-lactancia-materna&catid=1:camaguey&Itemid=50](http://www.cadenagramonte.cu/index.php?option=com_content&view=article&id=16217:camagueey-promueve-iniciativas-para-extender-la-lactancia-materna&catid=1:camaguey&Itemid=50)

## **Camagüey promueve iniciativas para extender la lactancia materna**



Jueves, 04 de Agosto de 2011 11:39

Por Olga Pardo San Román/ Radio Cadena Agramonte.  
rcadigital@rcagramonte.icrt.cu



Desde el primero y hasta el siete de agosto se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna que involucra a más de 120 naciones. Aunque en Cuba ese propósito va más allá de los siete días, por estas jornadas cobra fuerza la labor de persuasión a las madres y sus familiares de la importancia de lactar, pues ese alimento constituye una vacuna natural que protege al niño contra múltiples enfermedades, entre ellas las diarreas agudas.

Camagüey trabaja desde inicios del año para declarar a todos los consultorios y policlínicos Amigos del niño y de la madre, iniciativa que persigue una mayor educación sanitaria entre la población, y divulgar los beneficios de la leche materna como alimento exclusivo, al menos hasta el sexto mes de vida.

Anileydi Azán Pérez, especialista de primer grado en pediatría y coordinadora del Programa Materno Infantil en la capital provincial, afirma que en la localidad más del 40 por ciento de esas instalaciones alcanzan tal condición, y en la provincia suman 490.

La condición Amigos del niño y de la madre, reconoce y estimula a todos los centros de atención primaria de la salud que logran, durante este 2011, mantener la leche materna como alimento exclusivo de los recién nacidos al menos hasta el cuarto mes de vida, aunque hoy se propone extender el indicador hasta los seis meses, teniendo en cuenta los beneficios que trae consigo.

“Los infantes que lactan hasta los seis meses tienen las defensas más elevadas y en consecuencia son más saludables”, afirma Azán Pérez.

“Este alimento no requiere de manipulación, está siempre disponible y con una temperatura adecuada; propicia el intercambio afectivo entre la madre y el niño y previene el cáncer de mama”.

La especialista agramontina abunda en estudios que corroboran que “la mayoría de las puérperas camagüeyanas dan de lactar durante el primer mes, y luego dejan de hacerlo con excusas tan disímiles como que el bebé se queda con hambre, o que ya no tienen leche suficiente. Este es un error que mella su calidad de vida, porque seguidamente vienen los ingresos hospitalarios del infante, por intolerancia a los alimentos, diarreas u otras enfermedades ligadas al sistema digestivo”.

De ahí que se multipliquen las acciones encaminadas a revertir esa realidad y hacer valer la sentencia que aparece en paredes o murales de la mayoría de las instituciones médicas del territorio: “Lactar es amar”, una gran verdad que garantiza no solo un adecuado desarrollo físico de los infantes, sino también una inigualable interrelación afectiva y psicológica entre la mamá y su pequeño.