

Veículo: Radio Sancti Spiritus

Data: 18/09/2014

Link: <http://www.radiosanctispiritus.cu/es/2014/09/leche-salvadora/>

Título: Leche salvadora

Leche salvadora

Publicado el: 18 septiembre, 2014



Por: Mary Luz Borrego

Foto: Vicente Brito

La leche materna salva. Así lo reconocen expertos de todas las latitudes. El exclusivo alimento constituye una especie de vacuna que reciben los niños al nacer y los protege de múltiples enfermedades al poseer la inmunoglobulina IgA, la cual no aparece presente en ningún tipo de leche animal.

En Sancti Spíritus, la mayoría de los bebés resultan afortunados pues el 70 por ciento de los recién nacidos entre cero y seis meses de edad solo se alimentan con lactancia materna. De esa forma se cuida su calidad de vida pues se les inmuniza de forma natural contra múltiples padecimientos.

No por gusto, esta provincia muestra una de las tasas de mortalidad infantil más bajas de Cuba: 3.7 por cada 1 000 nacidos vivos, cifra que en las zonas montañosas se reduce a cero durante los dos últimos años.

Sancti Spíritus constituye uno de los territorios de la isla con mejores resultados en el fomento del uso exclusivo de la lactancia materna hasta el medio año de vida. La constancia en este sentido ha resultado decisiva, en particular en las zonas montañosas del Plan Turquino.

Recientemente, el territorio espirituano resultó elegido como sede del taller nacional de la lactancia materna, donde se reunieron en fructíferos debates especialistas de todas las provincias centrales hasta Camagüey y de La Habana.

Los entendidos en la materia realizaron amplias sesiones de trabajo, donde también se detuvieron en las experiencias cubanas en bancos de leche humana, las prácticas de los grupos de apoyo a la lactancia y el manejo operacional de las infecciones más frecuentes en la nación.

Igualmente, analizaron la relación entre la anemia y el embarazo; la eficacia de la leche materna en la prevención de distintas enfermedades como la anemia infantil; la alimentación de la embarazada y de la mujer que lacta; las recomendaciones prácticas que deben considerar quienes amamantan, entre otros temas.

En ese contexto, se reconoció especialmente al consultorio médico de la familia de Jobo Rosado, en la serranía norteña de Yaguajay, por sus plausibles resultados en el programa de la lactancia materna durante los últimos años.