

Fuente: Puente Libre

Fecha: 16 de mayo de 2011

Título: Buscará Comité de Salud impulsar lactancia; recomiendan amamantar hasta los 2 años

Link: [http://puentelibre.mx/not\\_detalle.php?id\\_n=67416](http://puentelibre.mx/not_detalle.php?id_n=67416)

## **Buscará Comité de Salud impulsar lactancia; recomiendan amamantar hasta los 2 años**

---

El Comité Municipal de Salud arrancará desde hoy campaña para promover entre las madres ampliar el periodo de lactancia de los bebés con la finalidad de que crezcan sanos.

---

Lo anterior lo dio a conocer el Director General de Salud Municipal, Ariel Díaz De León, quien llamó a las madres de familia a no dejarse engañar por la mercadotecnia que busca vender productos para que las progenitoras dejen de amamantar a los menores.

El funcionario expresó que algunas mujeres pueden tener algunos obstáculos para amamantar, pero éstos se pueden superar para que puedan dar leche materna.

Expresó que la OMS y la UNICEF recomiendan lactancia materna exitosa, que consiste en iniciar el amamantamiento durante la primera hora de vida; practicarlo exclusivamente, es decir, proporcionar al bebé únicamente leche materna sin otros alimentos o bebidas, ni siquiera agua; dar el pecho cuando el niño lo reclame; no utilizar biberones; y continuar la lactancia como complemento de su alimentación hasta los 2 años de vida.

La Dirección de Salud señaló que la campaña iniciará este día y agregó que para darle el impulso, repartirán trípticos con información a las madres en las salas de los consultorios.