

Fuente: La Prensa

Fecha: 04 de octubre de 2011

Título: La lactancia, un método natural y afectivo

Link: http://www.laprensa.com.bo/diario/actualidad/la-paz/20111004/la-lactancia-un-metodo-natural-y-afectivo_8267_13950.html

El calostro es la primera sustancia que todo recién nacido debe recibir

La lactancia, un método natural y afectivo

Por Redaccion central - La Prensa - 4/10/2011



MATERNAL. Una madre amamanta a su hijo recién nacido. - Redaccion central La Prensa

La Paz. El calostro es la primera sustancia que la madre produce después del parto. Ésta protege al recién nacido contra infecciones y enfermedades, y reacciona en el organismo del niño como un laxante natural.

Gabriela Vera, del Movimiento Voluntario de Justicia, Salud y Desarrollo, aseguró que la lactancia es ventajosa para el niño, principalmente en los dos primeros años de vida, ya que garantiza un normal crecimiento físico e intelectual. Lo protege de alergias, desnutrición, obesidad, diabetes juvenil y de deficiencia micronutriente. Además de estas características, la lactancia materna fortalece el vínculo afectivo entre madre e hijo. Entre otras ventajas, la leche materna ocasiona que en la familia se ahorre dinero al no comprar leche envasada.

Socialmente, el país se beneficia con ese vínculo afectivo porque disminuye los gastos en salud, las madres que amamantan contribuyen que el país tenga niños sanos.

Uno de los inconvenientes de la lactancia materna es la formación de grietas en los pezones de la madre. Para evitarlas, es imprescindible la comodidad y postura adecuada en el momento de la lactancia.

Si todos los niños fueran alimentados exclusivamente con la leche materna, desde el nacimiento y hasta los seis primeros meses, sería posible salvar cada año aproximadamente 1,5 millones de vidas en todo mundo.

Vera destacó que “la familia y la sociedad deben ser conscientes de la herramienta de salud que tienen las madres para conservar la buena salud de sus hijos, y que la sociedad debe tomar en cuenta el notorio descenso de la práctica del amamantamiento”.