

Fuente: Prensa Latina

Fecha: 07 de Julio de 2011

Título: Cuba: Terapia bebé-canguro crece con empleo de nodrizas

Link: [http://www.prensa-latina.cu/index.php?option=com\\_content&task=view&id=304292&Itemid=1](http://www.prensa-latina.cu/index.php?option=com_content&task=view&id=304292&Itemid=1)

## Cuba: Terapia bebé-canguro crece con empleo de nodrizas



Por Adalys Pilar Mireles

Pinar del Río, Cuba, 7 jul (PL) El programa cubano Piel a Piel, conocido también como bebé-canguro, asiste hoy con éxito a gemelos y trillizos, acompañados de madres, tías y en algunos casos de abuelas. Basada inicialmente en el contacto directo con el cuerpo materno, la metodología se amplía y perfecciona ahora con la ayuda de nodrizas dispuestas a cargar sobre su pecho a sobrinos y nietos, recién nacidos.

La sala de neonatología del Hospital General Abel Santamaría, el mayor de esta occidental provincia, es pionera en la utilización de la terapia, diseñada para niños con un peso inferior a los dos mil gramos.

Con este método se minimiza el trauma psicológico que implica la ruptura temprana del lazo afectivo y se eliminan los riesgos derivados de los procedimientos artificiales empleados en casos de nacimientos pre-términos, declaró a Prensa Latina la doctora Nubia Suárez, especialista en Neonatología.

A semejanza de los marsupiales, los bebés permanecen en diminutas bolsas pegadas al latido del corazón, señal conocida por ellos desde que crecen en el vientre.

Inicialmente -añadió- los gemelos y trillizos eran excluidos del programa por la complejidad que suponía su aplicación, la introducción de las nodrizas permitió que puedan beneficiarse también con las bondades de Piel a Piel.

Comentó que el conocimiento acumulado durante más de una década posibilitó realizar cambios a favor de los pequeños.

Otra de las novedades es la incorporación de algunos padres como canguros, cuando no ha sido posible encontrar a otro familiar con posibilidades de asumir esa misión, explicó.

Al referirse a los principales resultados de la experiencia, aseguró que los infantes llegan al año de vida con el tamaño y el peso requerido para la edad y sin secuelas neurológicas.

Hemos atendido a bebés muy pequeñitos, con menos de mil 500 gramos, como continuidad de los servicios de cuidados intensivos, y la evolución ha sido satisfactoria, recordó.

Algunos pacientes -precisó- logran aumentar a un ritmo vertiginoso, de hasta 130 gramos en apenas 48 horas.

Centenares de niños se han beneficiado aquí con la iniciativa, la cual fomenta la lactancia materna exclusiva como una de sus premisas.

Pinar del Río, distante unos 140 kilómetros de La Habana, fue iniciadora de esta modalidad terapéutica en Cuba.

En la actualidad el programa Piel a Piel se utiliza, además, en otras regiones del centro y oriente del país.

El método de los "bebés-canguros", concebido en Colombia en 1970, es una forma de mantenerlos calientes, amamantarlos, protegerlos contra las infecciones y promover su desarrollo y seguridad, aseveró la experta.