



**Vehículo:** PPN

**Fecha:** 20 de noviembre de 2013

**Título:** Salud insta a donar leche, "Donar leche, es donar vida"

**Link:** <http://www.ppn.com.py/html/noticias/noticia-ver.asp?id=106644&desc=Salud-inst-a-donar-leche-Donar-leche-es-donar-vida>

## **Salud insta a donar leche, "Donar leche, es donar vida"**

*El Banco de Leche Humana que opera en el Hospital Materno Infantil San Pablo, asiste a un promedio de 16 recién nacidos prematuros o que por razones médicas requieran de este alimento para aumentar sus defensas*

En tal sentido, la Dra. Marta Herrera, Coordinadora del Banco de Leche Humana, indicó que si bien existe en stock una importante cantidad de leche materna, piden a las mujeres en etapa de lactancia y que tengan un excedente, a donar leche para ayudar a otros niños/as en su alimentación.

"Tenemos un stock suficiente para alimentar a una cantidad importante de recién nacidos. Hasta ayer estuvimos proveyendo leche materna a un recién nacido del Hospital Materno Infantil de San Lorenzo y hasta hoy a otro niño del Hospital Central del IPS. No solo cubrimos a los que llegan al San Pablo, sino a los que necesitan en otros hospitales", dijo la Dra. Herrera.

La Coordinadora de esta dependencia reconoció que desde octubre hasta febrero, se produce una baja en cuanto a las donaciones, debido a las ocupaciones de las personas. "Tenemos temporadas bajas de donación, influye en ello los exámenes finales, vacaciones, fiestas de fin de año entre muchas otras cosas, Existe poco tiempo para donar", reconoció.

Según la Organización Mundial de la Salud, la leche materna es la mejor fuente de

nutrición durante los primeros 6 meses de vida y luego acompañada de la alimentación complementaria.

Todas las madres sanas con excedentes de leche que quieran voluntariamente ayudar a bebés prematuros, pueden realizarse los controles necesarios y los análisis necesarios para realizar la donación.

El Banco de leche materna, se crea, preferentemente para niños/as prematuros, de peso inferior a 1.800 gramos, internados en las terapias neonatales y para ayudar a los bebés que por razones médicas necesitan de esta leche para aumentar sus defensas.

La leche, mantenida en congeladoras, tiene una vida útil de 6 meses, y pasa por un proceso de descongelado y separado en porciones por indicación médica, de acuerdo a los intervalos recomendados por los neonatólogos y terapeutas.

#### Procedimientos para la colecta

La extracción debe realizarse con medidas higiénicas básicas, como:

Lavarse las manos con agua y jabón.

Extraerse preferentemente con las manos.

Lavar pezón y areola solo con agua.

Evitar conversar durante la extracción.

Masajear el pecho previamente.

Desechar las primeras gotas de leche, es decir de 0,5 a 1 cc.

Cargar frascos hasta dos dedos por debajo de la tapa.

Se puede cargar hasta 5 camadas de leche.

Rotular el frasco con el nombre, fecha de parto y extracción.

Guardar en la congeladora o freezer hasta por 15 días, antes del cual debe llamar al Banco de Leche para su recolección.