

 Fuente: El Pilón

Fecha: 10 de Julio de 2012

Título: El Cesar será sede para el Caribe de Banco de Leche Materna

Link: <http://www.elpilon.com.co/inicio/el-cesar-sera-sede-para-el-caribe-de-banco-de-leche-humana/>

El Cesar será sede para el Caribe de Banco de Leche Materna

Fecha 10 julio 2012



Contra la desnutrición y la mortalidad infantil

El departamento de Cesar y toda la Región Caribe, tendrá el primer Banco de Leche Humana con la firma de un convenio que se realizará con el Ministerio de Salud y Protección Social y el Ministerio de Salud de la República Federativa de Brasil. La medida apunta a disminuir los índices de mortalidad y desnutrición infantil en el Departamento de Cesar y la Región Caribe, afirmó la secretaria de salud departamental Roció Gamarra Peña.

Según Joao Aprigio Guerra de Almeida, coordinador de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana, un banco de leche operando en el hospital Rosario Pumarejo de López con elevado grado de calidad, además de ser una estrategia para reducir la desnutrición y la mortalidad infantil, se podrá configurar como un punto de apoyo para la Red Iberoamericana de Banco de Leche Humana. Así mismo, explicó que no es una red interesada solo en recolectar leche, sino que es una red que está comprometida en promocionar la salud de madres y niños. “Son casas de apoyo a la lactancia materna, donde la señora que tiene necesidad puede buscar el

banco de leche para seguir el proceso de amamantamiento de sus hijos”, dijo. Según la jefe de la cartera de salud departamental el promedio en meses de duración de lactancia materna exclusiva a los recién nacidos es uno de los más bajos en la Región Caribe, con el 0.7 por ciento, mientras que a nivel nacional es 1.8 por ciento. La meta que tiene la Gobernación del Cesar en el Plan de Desarrollo es que se tenga un mes de continuidad de lactancia a los recién nacidos, teniendo en cuenta que esta estrategia es fundamental para reducir los altos índices de desnutrición. Para llegar a esta meta se requieren de estrategias para lograr que las madres le apunten al tema de la lactancia, hay que hacer mucha pedagogía, en el sentido de que lactar no afecta en el tamaño o el deterioro del busto y lo más importante es que los niños bien nutridos pueden tener un futuro óptimo.

Beneficios de la leche materna

En tal sentido, una de las prioridades del Gobierno Departamental es aumentar los índices de niños alimentados exclusivamente con leche materna los primeros seis meses de vida teniendo en cuenta que crecerían con beneficios tales como lograr que el desarrollo del recién nacido esté acompañado de proteínas y anticuerpos que contiene la leche materna que inmunizan al bebé; ayuda a evitar enfermedades e infecciones y además es un laxante natural para los recién nacidos; ayuda a expulsar el meconio de sus intestinos, eliminando así la bilirrubina, que en exceso provoca ictericia(color amarillento en la piel). La leche materna garantiza el desarrollo, crecimiento e inteligencia del niño, además de fortalecer el vínculo sico-afectivo entre las mamás y los bebés porque se siente seguro en ese momento. La iniciativa del Banco de Leche Brasileño es considerada como el proyecto que más ha contribuido en la reducción de la mortalidad infantil en la década de los 90 en el mundo. La acción de cooperación de esta red de acopio trabaja en conjunto con toda Latinoamérica, el Caribe hispánico, Portugal, España y adicionalmente se están llevando la experiencia a los países de África que hablan portugués. En Colombia, el Primer Banco de Leche Humana se inauguró en noviembre de 2011, en el Hospital San Rafael en Fusagasugá. A la fecha ya existen siete Bancos y para la Región Caribe el que se abrirá en el Cesar sería el Primero y el séptimo a nivel nacional. Para la implementación de este proyecto a nivel regional del 9 al 13 de julio, en las instalaciones de dicha institución, se estará realizando una capacitación dirigida al personal que labora en las áreas materno e infantil de los entes prestadores de la Red Pública y Privada, allí se tratarán temas como la importancia de la leche materna para el desarrollo del niño los primeros seis meses de vida, Sistemas de Información sobre Bancos de Leche Humana y Seguridad Alimentaria y Nutrición del Prematuro, este último tocará la experiencia de los Bancos ya constituidos en Fusagasuga e Ibagué. Para estos días se espera la asistencia de 75 personas procedentes de los hospitales del Departamento y 25 de las EPS.

“Según la jefe de la cartera de salud departamental el promedio en meses de duración de lactancia materna exclusiva a los recién nacidos es uno de los más bajos en la Región Caribe, con el 0.7 por ciento, mientras que a nivel nacional es 1.8 por ciento. La meta que tiene la Gobernación del Cesar en el Plan de Desarrollo es que se tenga un mes de continuidad de lactancia a los recién nacidos, teniendo en cuenta que esta estrategia es fundamental para reducir los altos índices de desnutrición”.