

Fuente: El Periódico de Aquí

Título: El 86% de los bebés nacidos en el Hospital Sant Joan de Alicante marchan a casa con Lactancia Materna

Fecha: 31 de enero de 2012

Link: <http://www.elperiodicodeaqui.com/noticias/el-86-bebes-nacidos-en-hospital-sant-joan-alicante-marchan-casa-con-lactan/14901>

## SANIDAD

### **El 86% de los bebés nacidos en el Hospital Sant Joan de Alicante marchan a casa con Lactancia Materna**



Bebé acogido al Programa de Lactancia Materna del Hospital de Sant Joan. Foto EPDA  
Pulse en la imagen para ampliar

**Este aumento de la adherencia a la Lactancia Materna se ha producido**

## **progresivamente desde la creación del Comité de Lactancia Materna del Departamento**

### **REDACCIÓN**

El 86% de las madres que se van de alta del Hospital Universitario Sant Joan d'Alacant optan por la Lactancia Materna para alimentar a sus bebés, lo que supone un 10% más de mujeres que hace tres años.

Este aumento de la adherencia a la Lactancia Materna se ha producido progresivamente desde la creación del Comité de Lactancia Materna del Departamento, que se constituyó en el año 2009 con el objetivo de promocionar, proteger y apoyar este alimento natural, dirigiéndose tanto a las madres, como a los propios profesionales y a la población en general.

Atendiendo a este interés de presentar y difundir las actividades de la comisión entre los profesionales del Departamento, la comisión ha realizado una jornada formativa en el salón de actos del centro, en la que han intervenido sanitarios de diferentes ámbitos y han explicado cuál es el cometido de cada uno de los profesionales implicados en la consecución de los objetivos relacionados con la lactancia.

Se ha hablado, entre otros aspectos, del papel de los grupos de apoyo entre madres; de cuáles son las posturas maternas recomendadas; sobre los consejos al alta en maternidad, los cuales se recomienda reflejar por escrito y reforzarlos verbalmente a las madres; los signos de riesgo de fracaso de la lactancia materna y de la importancia de concebir ésta como un acto que ha de ser deseado y elegido libremente por las madres.

### **Un equipo multidisciplinar de profesionales**

El Comité de Lactancia Materna está formado en la actualidad por un equipo multidisciplinar de profesionales, en el que están representados todos los estamentos implicados en la salud y los cuidados de la madre y el niño a lo largo del proceso de embarazo, parto, lactancia y crianza: obstetras, pediatras, farmacéuticos, matronas, enfermeras y auxiliares de enfermería de Atención Primaria y Especializada del Departamento de Sant Joan.

Para José Mestre, presidente de la comisión y médico adjunto de la UCI Neonatal, el aspecto más destacado desde la creación de la comisión es "el interés que ha mostrado el personal sanitario en la Lactancia Materna. Lo más importante para nosotros es despertar ese interés por el tema y profundizar en el mismo científicamente, puesto que hay un gran desconocimiento en torno a la lactancia materna (mitos, rumores, etc.), que hacen necesario contar con un organismo de estas características para ofrecer información".

Otra de las tareas principales del comité es "unificar tanto los criterios como las prácticas de actuación de todos los profesionales, tratando que éstos sean consensuados en todos los niveles asistenciales", como explica Pilar López, secretaria del comité y matrona en el centro de salud de El Campello.

Entre sus principales beneficios, la leche materna proporciona la alimentación ideal al niño durante sus primeros meses de vida, contribuye a su desarrollo saludable y reduce la gravedad de las enfermedades infecciosas.