



Veículo: El Patagónico

Data: 24/05/2014

Título: El centro de Salud del Quirno Costa promueve la lactancia materna

Link: <http://www.elpatagonico.net/nota/241136-el-centro-de-salud-del-quirno-costa-promueve-la-lactancia-materna/>

ES UNO DE LOS NUEVE ESPACIOS ELEGIDOS PARA DESARROLLAR UN PROGRAMA NACIONAL

El centro de Salud del Quirno Costa promueve la lactancia materna

El equipo del Centro de Salud del barrio Quirno Costa dependiente de la Secretaría de Salud de la provincia es uno de los nueve centros de salud "Amigo de la madre y del niño" que funcionan en todo el país. Su misión es promover la lactancia materna como eje fundamental del desarrollo saludable de los bebés. El jueves dieron una charla en el centro de salud del barrio San Cayetano.

Sábado 24 de Mayo de 2014



El psicodrama es una alternativa válida para difundir una premisa básica para la salud. El equipo completo del Centro de Salud del Quirno Costa se capacitó y rindió para formar parte del proyecto nacional que se desarrolla en nueve centros de salud de Argentina. Se

trata de una estrategia más destinada a recuperar la lactancia materna como forma natural y saludable de alimentación, y reinstalarla en la cultura alimentaria de cada comunidad.

La “Iniciativa Centro de Salud Amigo de la Madre y del Niño constituye una nueva herramienta para el logro de estos objetivos dentro de la Salud Pública, particularmente dentro del ámbito de la Atención Primaria de la Salud.

“Todo el equipo del Centro se capacitó en diferentes instancias y rindió para formar parte de este proyecto que comenzó en 2009. En nuestro caso partiendo del equipo médico, de enfermeras, todos inclusive administrativos y personal de limpieza puede accionar para desarrollar el programa”, comentó Miriam Zambrano.

La iniciativa Centro de Salud Amigo de la Madre y del Niño es un programa nacional que otorga continuidad a los objetivos de la Iniciativa “Hospital Amigo de la Madre y el Niño”. De este modo, adquieren mayor impacto y coherencia las acciones realizadas en los hospitales y los centros de salud a los que concurre la madre para ser atendida durante el embarazo, parto y puerperio, y en los cuales encontrará apoyo para su lactancia.

Favorece la participación de la familia y un mayor apoyo de parte de cada comunidad.

“Cuando una madre ingresa al centro de salud y plantea algún problema o preocupación por el tema de la lactancia estamos ante una prioridad y nos concentramos en su atención rápidamente”, indicó Zambrano.

PROYECTO

El proyecto fue elaborado en 1996, siendo objeto de discusión y trabajo en las reuniones de la Subcomisión de Lactancia Materna de la Sociedad Argentina de Pediatría. También se analizaron e integraron experiencias de países como Cuba, Guatemala, Chile, Uruguay y del Programa Materno Infantil de las provincias de Buenos Aires y Salta.

En Comodoro Rivadavia comenzaron a capacitarse hace tres años para avanzar en la implementación que incluye distintas estrategias de promoción por ello el equipo no duda de apelar incluso a un disfraz para realizar una charla y que sea más atractiva y didáctica. De hecho este jueves en el San Cayetano recibieron a las madres y a las que pronto lo serán en el centro de salud, inspirados en una clase que recreaba aquel legendario sketch de El Chavo. “El profesor Jirafales dará a conocer los aspectos más relevantes y la importancia de la lactancia, con humor y sin perder calidad de contenido. Estamos muy contentos de tener este rol tan importante para el desarrollo de la salud de los chicos”, indicó Zambrano. Este grupo tiene entre sus misiones fomentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses, incorporar alimentación complementaria oportuna a partir de esa edad y estimular la lactancia materna hasta los dos años o más. Asimismo deben asesorar sobre técnicas de extracción y conservación de leche a todas las madres, especialmente a las que trabajan y/o deban separarse de su bebé. Informar sobre los derechos que las protegen. Asimismo, deben estimular la formación de grupos de apoyo a la lactancia materna y vincular a las madres con los mismos.