

**Veículo: El País**

**Data: 30 de abril de 2014**

**Título: UCR imparte curso de promoción de lactancia materna**

**Link: [http://www.elpais.cr/frontend/noticia\\_detalle/1/91616](http://www.elpais.cr/frontend/noticia_detalle/1/91616)**

## **UCR imparte curso de promoción de lactancia materna**

**Fuente:** Elpais.cr | 2014-04-30



**Una mujer amamanta a su hijo. Foto de EFE.**

San José, 30 Abr (Elpais.cr) - Un curso gratuito titulado “Promoción de la lactancia materna y la alimentación del bebé durante el primer año de vida”, será impartido en la Facultad de Medicina de la Universidad de Costa Rica (UCR).

El curso será impartido por la Dra. Lilliam Marín Arias, durante seis sesiones, los días viernes, a partir del próximo 9 de mayo y hasta el 30 de mayo y del 6 y 13 de junio, desde las 9:00 a.m. hasta las 12:00 mediodía.

El objetivo es capacitar a las madres, cuidadoras y profesionales en la crianza de niños y niñas menores de dos años, y las interesadas podrán inscribirse al teléfono 2511-3050.

En este curso se tratarán temas como la correcta posición de la madre al amamantar, el tiempo durante el cual el niño debe alimentarse exclusivamente con leche materna y la forma adecuada de introducir los diferentes alimentos a partir de los seis meses de vida. Todas serán impartidas en la sala de ex directores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Costa Rica (UCR).

El curso forma parte del programa “Promoción de la lactancia materna y la alimentación del niño y la niña menor de 1 año de edad en la comunidad” (PROLAMANCO), del Instituto de Investigaciones en Salud (INISA) de la UCR. Este programa desarrolla diferentes actividades para fomentar la lactancia materna durante los dos primeros años de vida para contribuir a que los niños y las niñas alcancen un adecuado crecimiento y desarrollo. Al curso se permitirá el ingreso de niños y niñas que tengan que acompañar a sus madres u otros familiares que participarán en la capacitación.