

Fuente: La Página

Título: Bancos de leche materna, una esperanza para bebés prematuros

Fecha: 07 de enero de 2012

Link: <http://www.lapagina.com.sv/nacionales/61017/2012/01/14/Bancos-de-leche-materna-una-esperanza-para-bebes-prematuros>

# Bancos de leche materna, una esperanza para bebés prematuros

**Los bancos de leche son un servicio especializado, para recolectar, almacenar y purificar la leche materna bajo un proceso de pasteurización. Permite alimentar con el vital líquido a los bebes prematuros o que nacen con bajo peso, aumentando considerablemente , sus posibilidades de sobrevivir.**

Última actualización: 14 DE ENERO DE 2012 15:28 | por Israel Serrano



[Foto de DIARIO LA PAGINA/Carmen Rodríguez](#)

Katherine una joven de 16 años de edad, residente en el municipio de Ilopango y es una de las primeras madres, beneficiadas del programa de bancos de leche materna así como el programa madre canguro que impulsa el Ministerio de Salud.

A su corta vida ya es madre de un varón al que nombró David, que nació el 7 de diciembre de 2011, prematuramente y con bajo peso (37 semanas de gestación y menos de 1,500 gramos de peso) en el

hospital de Maternidad del centro de San Salvador. Desde entonces, Katherine se mantiene internada en el nosocomio para asegurar la lactancia materna a su hijo y el calor humano de una madre.

La joven, extrae todos los días su leche materna y la almacena en frascos para posteriormente alimentar a David (con una jeringa muy delgada), debido a que su condición de prematuro no le permite tener las fuerzas suficientes para succionar la leche humana, directamente del pecho de su progenitora.

Aproximadamente según le confirmó el doctor que atiende a su hijo, será un mes más, el que pasará, a la espera de la recuperación del recién nacido. Aunque en promedio la etapa de recuperación de los niños, tiene una duración entre 15 y 21 días.

### **Bancos de Leche**

Los bancos de leche, son un servicio especializado, para recolectar, almacenar y purificar la leche materna, bajo un proceso de pasteurización. Permite alimentar con el vital líquido, a los bebés prematuros o que nacen con bajo peso, aumentando considerablemente sus posibilidades de sobrevivir, según reportó Carlos Meléndez, Coordinador Nacional del componente de salud perinatal y neonatal del programa de salud sexual y reproductiva del ministerio de salud.

Esto permite no sustituir la leche materna por formulas comerciales y prevenir en los infantes enfermedades como neumonía, diarrea, infecciones del estómago o enfermedades gastrointestinales, además ayuda a aumentar ganancia de peso y disminuye los días de estancia intrahospitalaria.

El galeno afirmó que los bancos de leche son un proyecto que posee el ministerio de salud desde el año 2002, los cuales no se han concretado hasta la fecha, por distintos factores como falta de recursos económicos o el poco interés por parte de los gobiernos de turno. Pero afirmó que ya se están haciendo recolección de leche humana, en casos específicos.

En la actualidad, las autoridades de salud, tienen planificado la adecuación de espacios físicos en los hospitales de Maternidad, Santa Ana y San Miguel, para albergar las instalaciones de los bancos de leche humana. Para el 2014 esperan abrir dos sedes más, en el hospital de Santa Tecla y en el hospital 1o de Mayo del Instituto Salvadoreño del Seguro Social, todo lo anterior, a un costo aproximado de 400 mil fondos provenientes del gobierno central y la cooperación internacional.

En muchos de los casos, los hospitales necesitan rediseño de la infraestructura, compra de equipo y por supuesto la capacitación técnica del personal, la cual estará a cargo de médicos brasileños, gracias a un convenio de cooperación en temas de salud, firmado entre las autoridades salvadoreñas y dicho gobierno suramericano, uno de los pioneros en bancos de leche en América Latina, y que posee mas de 200 bancos de leche materna a nivel nacional.

### **Procedimiento**

Todas las mujeres que tengan un exceso de leche materna pueden ser las candidatas para donar el vital líquido para los lactantes, a excepción de las que posean alguna enfermedad infectocontagiosa, como el VIH SIDA, sífilis, hepatitis, entre otras.

Las donantes, acuden a los bancos de leche materna y después de un chequeo médico rutinario (similar al practicado antes de donar sangre), deben extraerse el exceso de leche, depositándolo en un envase de vidrio, brindado por el centro de donación.

El líquido recolectado, es sometido a un proceso de calentamiento (pasteurización) durante 30 minutos, a una temperatura de 62 grados centígrados, eliminando todas las bacterias de la leche materna, convirtiéndola en apta para el consumo de los bebés.

Finalmente, la leche es sometida a un proceso de cuarentena durante 48 horas, si en dicho periodo, no existe ningún brote de alguna bacteria, es congelada a 18 grados centígrados bajo cero, experimentando una vida útil de hasta 6 meses. Para descongelarla, debe realizarse a través de un baño maría y luego ser suministrada a los infantes.

### **Programa de madres canguro**

En el hospital de maternidad, existe el programa madre canguro desde marzo del año pasado, el cual consiste en que el recién nacido tenga una "incubadora humana" a través del calor corporal, así lo detallo, Boris Carranza, coordinador del programa.

"Tenemos una alta tasa de niños prematuros que no caben en las incubadoras, la otra es que los niños en esos aparatos pierden el vínculo afectivo entre madre e hijo" afirmó.

Con el programa madre canguro, lo anterior se recupera, por que ella puede tener a su bebé y la progenitora sirve como incubadora le proporciona calor, lactancia materna y se fortalece el vínculo entre ambos.

Lo curioso de la iniciativa, es que se incluye a los padres de los menores quienes brindan su calor corporal, alimentan al bebé con la leche almacenada y contribuyen en el proceso de recuperación y ganancia de peso. Otros familiares como, abuelos del menor, hermanos de la madre o del padre también son considerados en el programa.

Hasta la fecha se han atendido a más de 210 niños que nacieron prematuros y que lograron recuperarse satisfactoriamente.

### **Esfuerzo conjunto por la lactancia materna**

A nivel nacional, el pasado 8 de noviembre de 2011 la Ministra de Salud, María Isabel Rodríguez, juramentó a los 15 miembros que integran el comité nacional de lactancia materna y alimentación lactante.

Uno de las organizaciones participantes en el comité es CALMA (Centro de apoyo de la lactancia materna), institución sin fines de lucro que por más de 32 años ha respaldado los esfuerzos de las autoridades, en promover, concientizar e incrementar los índices de lactancia materna en el país.

Según, el doctor Salvador Molina, Gerente de la Unidad de Lactancia Materna de CALMA, tienen mas de 32 años trabajando en la temática, incluso, con organizaciones como UNICEF, institución que les donó el año pasado \$18,500 para la campaña de comunicación que se esta promocionando en la actualidad.

La lactancia materna es uno de los principales componentes para el desarrollo de la niñez salvadoreña y reitero que los bancos de leche y programas como madre canguro, contribuirán a garantizar un desarrollo integral de los menores y reducir aun mas la mortalidad infantil, finalizó.

Según las cifras del ministerio de salud a nivel nacional existe una tasa de mortalidad infantil de aproximadamente de 18 niños por cada 1,000 nacidos vivos, lo que representa avances importantes comparado con 2003 cuando se registraba una mortalidad infantil de 68 niños por cada mil.