

Fuente: En Oriente

Fecha: 25 de agosto de 2011

Título: Con actividades informativas y educativas celebran Semana de la Lactancia Materna en Monagas

Link: <http://www.enoriente.com/noticias/monagas/29726-con-actividades-informativas-y-educativas-celebran-semana-de-la-lactancia-materna-en-monagas->

Con actividades informativas y educativas celebran Semana de la Lactancia Materna en Monagas

Jueves, 25 de Agosto de 2011 10:11 Jacquenie Sanz Caraballo/ Prensa Gobernación
[Noticias - Monagas](#)



Con el propósito de seguir ejecutando políticas que impulsa el gobernador José Gregorio El Gato Briceño en beneficio de los niños, niñas y jóvenes de la entidad; la Primera Dama del estado y presidenta de la Fundación Regional “El Niño Simón” Monagas, Madeleine Torrealba de Briceño, junto con el Comité Estatal de la Lactancia Materna, se encuentra celebrando la Semana de la Lactancia Materna 2011, que culmina hoy viernes.

En esta oportunidad fue realizado un conversatorio en el Hospital Universitario “Dr. Manuel Núñez Tovar” dirigido a mujeres embarazadas y madres en proceso de lactancia, así como al personal que labora en el área de recién nacidos del hospital.

Yamiles Salazar, coordinadora regional de Lactancia Materna, acompañada por Adelina Díaz, encargada de la clínica de lactancia materna que funciona en el hospital capitalino; Daniela Torrealba, directora de Programas Sociales de la Dirección Regional de Salud, y Naitza López, coordinadora del Programa de Atención al Niño, Niña y Adolescente; difundió los beneficios sobre la práctica de la lactancia materna de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé y de forma combinada hasta los dos años.

La actividad, que inició con una terapia de relajación a fin de que los presentes pudieran liberar el estrés y recibir de mejor manera los conocimientos referentes al proceso de lactancia, permitió también que las madres, padres, equipo de salud y mujeres embarazadas pudieran aclarar sus dudas sobre los beneficios de este método natural de nutrición que es avalado como el mejor por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y que, de acuerdo con lo señalado por la coordinadora regional de Lactancia, logra disminuir las tasas de enfermedades y mortalidad infantil a nivel mundial.

De igual forma, las madres presentes pudieron compartir sus experiencias referentes al proceso de lactancia que han emprendido con sus pequeños, así como practicar el método de extracción manual con el cual pueden almacenar su leche a fin de que en su ausencia los

bebés continúen recibiendo los nutrientes provenientes de sus madres.

Laura Gómez, madre de un pequeño de siete meses, afirma que hasta la fecha su hijo no ha contraído ningún tipo de enfermedad ya que los anticuerpos que se crean en el sistema inmunológico de su bebé ha sido reforzado gracias a la leche materna que le proporciona desde su nacimiento de manera exclusiva.

“Ahora que cumplió los siete meses de edad es que he comenzado a combinarle la alimentación con papillas, pero se las preparo con leche que me extraigo para que así siga recibiendo los beneficios de mi leche y siga creciendo sano como hasta ahora”, detalló.

Por su parte, Jacqueline Márquez, madre de una bebé de un mes de nacida, explicó que le resultó bastante fácil iniciar a su pequeña en el proceso de lactancia, pues desde los cinco meses de gestación comenzó a producir la leche materna.

“Desde los cinco meses producía tanta leche que me daba tristeza ver como se desperdiciaba. A mi hija, desde que me la entregaron justo después del parto, le dí pecho y hasta ahora aumentó de peso y se alimenta normalmente con su leche materna, que la hará crecer completamente sana”.

La coordinadora regional de Lactancia Materna exhortó a los presentes a difundir y masificar esta práctica en las madres de la entidad, pues de acuerdo con lo señalado por los estudios científicos es la manera más segura y natural de nutrir a los niños y niñas, aportándoles los requerimientos necesarios para su desarrollo y disminuyendo las probabilidades de contraer enfermedades.

También anunció que hoy cerrarán la semana de celebración con una jornada de capacitación sobre lactarios institucionales y bancos de leche, dirigida a madres de recién nacidos hospitalizados, mujeres embarazadas y personal de salud del hospital central para que participen activamente en la promoción y protección de la lactancia materna.