

Fuente: Agencia Orbita

Fecha: 10 de enero de 2013

Título: Madres son instruidas sobre la mejor manera de amantar

Link: http://www.agenciaorbita.org/index.php?option=com_content&view=article&id=38498:madres-son-instruidas-sobre-la-mejor-manera-de-amantar&catid=60:salud&Itemid=80

Madres son instruidas sobre la mejor manera de amantar

Lima.- Para despejar cualquier temor o mito sobre la lactancia materna e incentivar su práctica entre todas las madres, el Ministerio de Salud (Minsa), elaboró un didáctico video en el que se explica paso a paso las técnicas para lograr una mejor producción de leche materna y un amamantamiento adecuado.

“Lactancia materna, la leche de la vida” es el título de ese material elaborado con el aporte de sus más destacados especialistas y que servirá como apoyo a la consejería que brindan los profesionales de la salud a las gestantes y madres con bebés hasta los dos años de edad.

“Las madres que han recibido consejería sobre lactancia materna, han decidido seguir esa práctica que beneficia en todos los aspectos tanto a sus hijos como a ellas mismas. Saben que la leche materna brinda los ingredientes necesarios para un buen crecimiento y desarrollo integral de sus bebés, por ello están atentas a aprender la forma más adecuada de alimentar a sus niños”, indicó uno de los especialistas.

La evidencia disponible confirma los beneficios de la lactancia materna a corto y largo plazo, en particular de su inicio temprano, para lograr una buena nutrición y crecimiento de los niños no solo durante la infancia, sino incluso en las etapas posteriores de la vida. Esos beneficios se extienden a las madres que dan de lactar y a la sociedad en general.

En el video, los especialistas recomiendan a las madres perseverar en su decisión de dar de lactar, pese a dificultades tales como el salir a trabajar, e ir en contra de las “normas culturales modernas” que relativizan el valor de la lactancia materna. Se les indica que como trabajadoras, tienen el derecho a una hora de lactancia y que los centros laborales que tienen más de 20 mujeres en edad fértil, deben contar con un lactario institucional.