

Fuente: Oaxaca

Fecha: 31 de octubre de 2012

Título: Lactancia materna, la mejor fuente de nutrición; reduce mortalidad infantil

Link: <http://www.e-oaxaca.mx/noticias/metropoli/13842-lactancia-materna-la-mejor-fuente-de-nutricion-reduce-mortalidad-infantil.html>

Lactancia materna, la mejor fuente de nutrición; reduce mortalidad infantil

e-oaxaca.mx

Miércoles, 31 Octubre 2012



OAXACA, OAX., octubre 30.- La lactancia materna es un proceso único que contribuye al crecimiento y desarrollo saludable de los pequeños, ya que contiene todas las vitaminas, grasas y proteínas que se necesita en la cantidad exacta, por lo que reduce la incidencia y gravedad de enfermedades infecciosas así como la mortalidad infantil.

Por ello, los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO) exhortan a las oaxaqueñas a amamantar a sus hijos de manera exclusiva durante los primeros seis meses de edad, lo que ayuda al niño a fortalecer sus defensas además de prevenir en las mujeres el cáncer de mama.

Así lo dio a conocer en entrevista el jefe de la Unidad de Medicina Preventiva de la institución, José Francisco Zárate Carballido, quien explicó que la composición de este fluido coadyuva a reducir la incidencia de alergias alimentarias, padecimientos gastrointestinales y de las vías respiratorias, además de actuar como protector evitando o retrasando la aparición de diabetes mellitus tipo 1 (DM1).

Asimismo permite que el aparato digestivo se desarrolle con rapidez, disminuyendo los cólicos en el lactante, la aparición de caries dentales y la desnutrición. Los infantes de menos de un año de edad, alimentados con fórmula infantil tienen 60 por ciento más riesgo de enfermarse, que los que toman exclusivamente leche materna.

En este sentido sostuvo que por instrucciones del gobernador, Gabino Cué Monteagudo, y el titular de los SSO, Germán Tenorio Vasconcelos, la institución intensifica las acciones de promoción e información acerca de los beneficios de esta técnica.

Mencionó que el acto de amamantar debe ser inmediatamente después del parto ya que crea un vínculo emocional entre la madre y su bebé, que mejora el desarrollo y la autoestima en la infancia y la adolescencia.

El funcionario aseveró que en el estado alrededor del 90 por ciento de las oaxaqueñas que dan a luz realizan esta práctica, ya que es considerada la vacuna más importante que deben recibir los pequeños para el buen desarrollo cognitivo y visual.

"Si existiese una vacuna con los beneficios de este alimento, todos los padres pagarían lo que fuera por comprarla, las ventajas de la naturaleza es que las mujeres son capaces de generar el único alimento perfecto que requiere su hijo, generando una conexión en donde sus cuerpos funcionan en sincronía", apuntó.

Finalmente Zarate Carballido dijo que se debe evitar una mala postura al amamantar, el uso de sustancias irritables como jabón, cremas, pomadas y desinfectantes, así como tener una limpieza adecuada del pecho antes y después de alimentar al menor.